

# 医療者と市民による がん医療を支えるまちづくり

2019年11月17日

「箕面がん医療フォーラム」知って得するセミナー  
I FOR YOU Japan 森一郎



# 医療サロン活動

## 箕面がんサロン

がんを告げられた方とご家族を対象にした「箕面がんサロン」を定期的に開催しています。

「病気の悩みを話せる相手がない」  
 「家族にも話せないことがある」  
 「家族としてどう接するべきか？」  
 …など、人により様々な悩みをお持ちです。  
 同じ悩みをもつ、参加者や経験豊富なスタッフと  
 語り合うことで解決のヒントがきっと  
 見つかると思います。  
 皆さまのご参加をお待ちしております。

**対象** がんを告げられた本人またはその家族

**日時** 毎月第3日曜 13:20～16:20  
(1ヶ月ご入会費は無料です)

**参加費** 無料(参加される方は下記の方法でお申し込みください)

**締め切り** 毎月サロン開催2日前の会費 迄まで

**申し込み方法** 電話またはメールで以下の内容をご連絡ください。  
 ① 参加される方の病名と、病歴をお知らせの上、お申し込み  
 ② 参加の意向(自由参加/電話予約/お申し込み料なしメール/10/15)

**TEL** 072-749-1535 (箕面市社会福祉協議会 ボランティアセンター)  
**MAIL** minoh.gansalon@iforyouj.org

**場所** コミュニティセンター 豊川北小会館「豊の椿名室」  
 箕面市東生駒町3-10-35 (駐車場2台)

アクセス:  
 阪急電車「北千里」駅、徒歩 徒歩 北千里駅より  
 徒歩15分にて「豊田団地」(バスターミナル)下車、徒歩200m

**理事長** 森 一郎  
 ガランテッドファウン  
 医学博士  
 総合内科専門医

**理事** 松本 信愛  
 ガランテッドファウン  
 上智大学大学院学位キャリアズ代表  
 日本スピリチュアル学会評議員

**スタッフ** 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、病院ボランティア  
 スピリチュアルケアファーマー ほか

後援: 箕面千里中央ロータリークラブ、(一社)箕面市薬剤師会、(一社)池田市薬剤師会、(一社)豊中市薬剤師会、(一社)吹田市薬剤師会、大阪大学薬学部

毎月 第 3 日曜

## 「箕面がん遺族の集い」

～ がんで大切な人を失ったあなたへ ～

**日時** 2018年 1月14日(日) 午後2時～4時  
 開場: 午後1時半

**場所** みの市市民活動センター みのおキッズモール  
 109シネマズ箕面前

**参加費** 500円 (お茶菓子付き)  
 先着40名 (当日受付可)

**MAP**

みの市市民活動センター(仮設)

〒596-0013 箕面市深草4-5-20  
 みのおキッズモール WEST1-2F  
 TEL: 072-720-3386

**参加方法**  
 メール又は下記FAX用紙に  
 ①お名前・住所 ②氏名 ③参加費をご記入ください。  
 ご質問がございましたら、備考欄、メールにて記入ください。

**お申込/お問い合わせ**  
 I FOR YOU Japan info@iforyouj.org  
 事務局 072-722-0978 (受付時間)

**ファシリテーター**

理事 松本 信愛  
 ガランテッドファウン  
 生と死を考える会全国協議会 理事  
 上智大学リサーチ・アフォー研究員 薬師 部長

理事長 森 一郎  
 ガランテッドファウン  
 医学博士  
 総合内科専門医

**対象: がん遺族のかた**

なかなか外に出る気持ちになれない、誰かと話をするのが元気がなれそう、体調がすぐれない、さびしさがあるなど、色々な悩みをお持ちのかたは是非ご参加ください。

**自由に話す**  
 ご遺族同士の集まりです。胸に抱える想い、日々さびしい気持ちもここで自由にお話しいただけます。

**自由に相談する**  
 専門スタッフがそばにいます。美味しいお茶とお菓子をいただきながら、気軽にご相談ください。

**自由に聞く**  
 ほかのご遺族の話を聞くことによって、「自分と同じような人がいる」または「自分とは全く違う人がいる」ということが体験でき、気持ちの整理できる機会になるかも知れません。

**FAX申込用紙**

フリガナ	電話番号	( )
氏名	〒	①
住所	〒	②
フリガナ	フリガナ	
同伴者氏名1	同伴者氏名2	
備考		

※お申し込みの際は個人情報は二次利用、又は第三者に提供することは一切ありません。

**FAX: 0120-720-106**      送信方向 ↓      **EMAIL: info@iforyouj.org**

隔月 第 1 日曜

# がん患者さんのつらさ

『身体のつらさ』 病気によるもの、治療によるもの

『精神的つらさ』 病気や治療方針に対する不安、落ち込みなど

『社会的なつらさ』 仕事や家庭やお金などの悩み

『魂のつらさ』 やるせなさ、孤独感、怒り、絶望など

体調不良・孤独・不安・



『私のつらい気持ちを医療者はわかってくれない』

『家族でさえわかってくれない』



『がんになったことが無い人は、  
このつらさ わかるわけがない・・・』

患者さん同士が自由にお話できるサロンを地域に作る  
医療者もそこに加わって、学ばせてもらう

# I FOR YOU Japanの位置づけ



医療者



IFY Japan



患者・家族

市民



箕面がんサロンでは何を  
しているのか？

ピア（仲間） 同士  
の語り合い

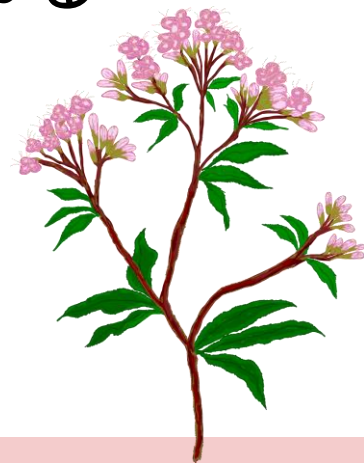
= ピアサポート

# 癒されない苦悩はない

心から大切に思われていること

沢山の温かい気持ちに包まれていること

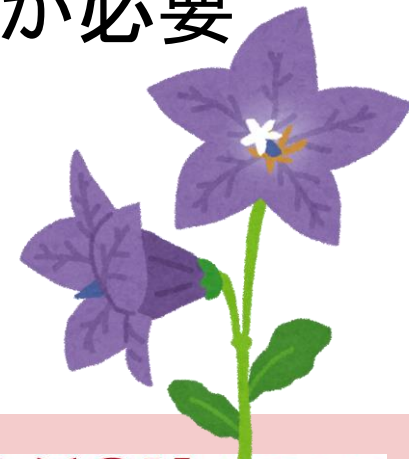
これを感じる事ができれば人は癒される



# お互いの努力が必要

一方的に癒そうとしても難しい  
相手に信頼してもらえる真摯な態度が必要

一方的に癒してもらおうとしても難しい  
相手を信頼しようと一歩踏み出す勇気が必要









みのお市民活動センター

I FOR YOU Japan

真面がんサロン

今日の会場は



真面がんサロン

# 箕面がんサロンの流れ

## 前半

- ① 参加者が輪になった机に座ります
- ② 司会者があいさつ
- ③ 再参加者が1カ月についてそれぞれ話をします
- ④ 初参加者は話を一通り聴いてそのまま参加者と話をするか、スタッフと話をするかを決めます
- ⑤ 1時間経過（休憩10分）

## 後半

- ⑥ 話したい人同士で雑談（参加者同士、医療者に質問など）
- ⑦ 2時間で終了です

スタッフはコーヒーやお菓子のサービスをしたり、クラフト、アロマセラピー、生け花、マッサージ、ヨーガ、手芸などを行うこともあります





# 利用者の声・エピソード

**Aさん60才台女性**は大腸がんで手術・抗がん剤治療経験者  
ひどい副作用に悩みつづけ、家族の態度にも不満があったが、患者同士の話から気持ちの整理ができ不安・不満が解消され体調が改善した。  
もっと多くの人に利用してほしい。

**Bさん70才台男性**は肺がんの全身転移で発見されて治療中  
ほとんど動けない状態で箕面がんサロンに参加。同席した患者さん・スタッフの温かい言葉に勇気をもらい、次の治療に進むことができた。自転車に乗れるまで元気になった。

**Cさん20才台男性**は鼻腔がんで手術・放射線治療経験者  
多くの患者会に出席したが、温かい雰囲気できれい話ができる箕面がんサロンが一番気に入っている。家族も一緒に参加することで家族との話題も生まれた。

**Dさん50才台男性**は腎臓がんで手術・放射線・抗がん剤治療中  
万全ではない体調でも抗がん剤治療が続くため、医師・看護師・薬剤師の意見を参考にしたい。医療者の専門的知識と市民サポーターの温かい会話が嬉しい。

# 利用者の声・エピソード

**60才台の女性**は乳がん、脳転移があり、手術・抗がん剤・放射線治療経験者。

一人暮らしを続けているが、長年診てもらってきた主治医から「もう治療がないので外来に来る必要はない」と言われ、自宅療養となり途方に暮れている。友人と箕面がんサロンに参加したときはふらつきや視力低下が目立ち、自分で家に帰るのはやっとという状態だった。食事はヘルパーが作ってくれるが、その他の細かい生活サポートはしてくれない。

「自由に動けず外出が怖い、家のことができない。目が見えず自分で電話をかけることができない。誰か定期的に顔を見に来てもらえないだろうか・」と話をされる

箕面市社会福祉協議会に相談。女性が住んでいる町の社会福祉協議会へ連絡してもらい、高齢者見守りボランティアを紹介してくれた。



# 実際にやってみると・・・



## 利用者の満足度は非常に高い

「元気になる」「誤解がとけた」「もっと広まってほしい」

⇒ まだ参加したい人まで十分に情報が伝わっていない（広報していこう）

## 医療者は患者さんの本音を聴くことができ、学びが大きく、日常臨床に大変役立つ

⇒ 患者さんとの話し方や接し方、苦悩への対応方法が学べる。活動を通じて一般市民との交流が飛躍的に広がり、人生の幅が広がる

## 市民は医療者との距離が縮まり、顔の見える関係ができる

⇒ いざ困ったときに相談できる医療者がいるのは心強い。また患者さんの実態と医療者の本音がわかることで病気で困っている人へのサポート方法がわかってくる。

# I FOR YOU Japanの位置づけ



医療者



IFY Japan

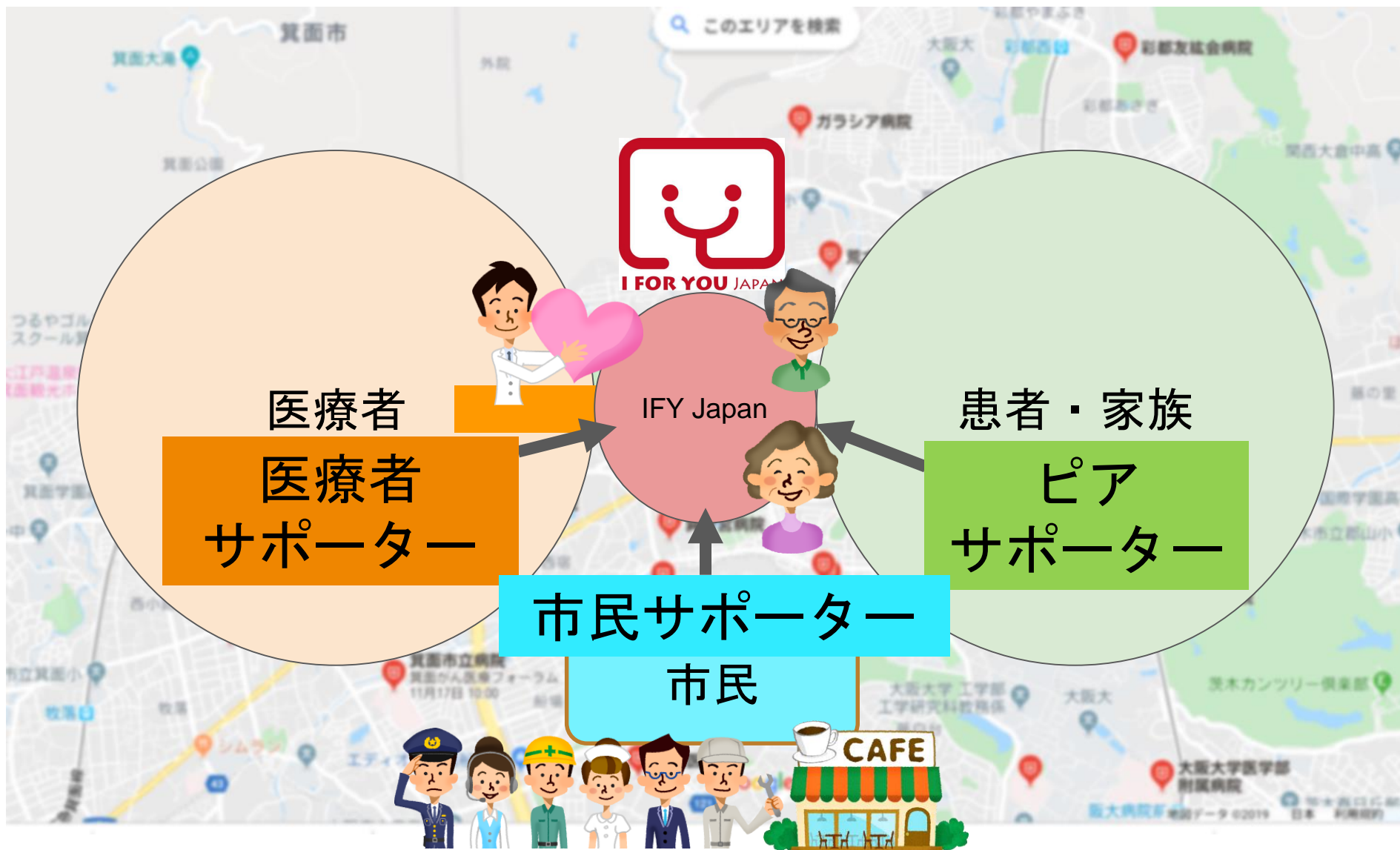


患者・家族

市民



# I FOR YOU Japanの位置づけ





医療者サポーターと市民サポーター

**I FOR YOU JAPAN**



Green note... x I FOR YOU JAPAN  
gardening shop



**I FOR YOU JAPAN**

# 2019年度I FOR YOU Japanサポーター会員（医療者）

🍏アカネ薬局（池田）

🍏大阪大学医学部附属病院

🍏大阪府教育庁

🍏かすがいくクリニック

🍏ガラシア病院

🍏さくら訪問診療クリニック

🍏スギ薬局（吹田）

🍏千里中央病院

🍏豊中保健所

🍏なつめ薬局

🍏梅花女子大学

🍏ヒロデンタルクリニック

🍏ほうせんか病院

🍏堀口循環器内科

🍏緑・在宅クリニック

🍏箕面市立病院

田中繭生

仁木一順 薬剤師 西尾敦美 看護師

岩崎万里 公認心理士

大森洋介 医師

羽多野裕 医師 上田夕貴乃 看護師

岡田幹子 看護師 下屋敷幸子 看護師

後藤聖子 医師

田内朋子 薬剤師

前田一石 医師

高岡由美 薬剤師

藤本年朗 薬剤師

香川由美子 看護師

上田紘史 歯科医師

野口直美 看護師

堀口潔 医師

清水一亘 医師

吹田智子 看護師

# 2019年度I FOR YOU Japanサポート会員（医療者）

🍏アカネ薬局（池田）

🍏大阪大学医学部附属病院

🍏大阪府教育庁

🍏かすがいくクリニック

🍏ガラシア病院

🍏さくら訪問診療クリニック

🍏スギ薬局（吹田）

🍏千里中央病院

🍏豊中保健所

🍏なつめ薬局

🍏梅花女子大学

🍏ヒロデンタルクリニック

🍏ほうせんか病院

🍏堀口循環器内科

🍏緑・在宅クリニック

🍏箕面市立病院

田中繭生

仁木一順 薬剤師 西尾敦美 看護師

岩崎万里 公認心理士

大森洋介 医師

羽多野裕 医師 上田夕貴乃 看護師

岡田幹子 看護師 下屋敷幸子 看護師

後藤聖子 医師

田内朋子 薬剤師

前田一石 医師

高岡由美 薬剤師

藤本年朗 薬剤師

香川由美子 看護師

上田紘史 歯科医師

野口直美 看護師

堀口潔 医師

清水一亘 医師

吹田智子 看護師

堀口循環器内科  
堀口潔 医師

なつめ薬局  
藤本 年朗 薬剤師

ヒロデンタルクリニック  
上田 紘史 歯科医師

緑・在宅クリニック  
清水 一亘 医師

さくら訪問診療クリニック  
後藤 聖子 医師

豊中保健所  
高岡 由美 薬剤師

さくらクリニック  
森 一郎 医師

かすがいクリニック  
大森 洋介 医師

箕面市立病院  
吹田 智子 看護師

千里中央病院  
前田 一石 医師

大阪大学医学部附属病院  
仁木 一順 薬剤師  
西尾 敦美 看護師

スギ薬局  
田内 朋子 薬剤師

大阪府教育庁  
岩崎 万里 公認心理士

ガラシア病院  
羽多野 裕 医師  
上田 夕貴乃 看護師  
岡田 幹子 看護師  
下屋 敷幸子 看護師

梅花女子大学  
香川 由美子 看護師

ほうせんか病院  
野口 直美 看護師

# I FOR YOU Japanを応援してくれている皆様

## 『後援団体』

Rotary  箕面千里中央ロータリークラブ

 箕面市社会福祉協議会

箕面市薬剤師会・吹田市薬剤師会・豊中市薬剤師会・池田市薬剤師会

## 『協力団体』

 **みのおてならい**  
voluntary culture club

 **ARTIST フリック**

 **SERVICE GRANT**  
認定NPO法人サービスgrant

**SECOND W**

 **SMRAN**

  
**MASITTA DESIGN**  
[PROMOTION DESIGN CONSULTING]  
Illustration's Graphic, Web, Premium goods, All Food contents.

**京都癒しの旅**

**Café Mature**

# みのおNPOフェスタ2019







**I FOR YOU JAPAN** ごあいさつ お知らせ 支援の方法 箕面がんサロン

**地域で支える丸ごと共生社会**

地域で支える丸ごと共生社会

2018年5月21日

**箕面がんサロン**

6月のがんサロン 6/17 (日)

2018年5月21日

**お知らせ**

サービスグラントの支援が始まります...

2018年5月21日

**満族の集い**

7月のがん遺族の集い 7/1 (日) ...

2018年5月21日

**お知らせ**

**感謝状**

I FOR YOU 箕面がんサロン様

貴会は多年にわたり地域福祉活動推進に尽力され、地域福祉の向上に寄与された功績はまことに顕著であり

感謝状をいただきました

2018年5月20日

**がんサロン**

5月のがんサロン

f I for You Japan

Facebookページ お知らせ インサイト 投稿ツール 広告

**I FOR YOU JAPAN**

ホーム ページ情報 イベント 写真 動画 コミュニティ 投稿 広告を出す 広告を管理

**「いいね!」読み** フォロー中 シェア

コメントする...

**I for You Japan** 感謝 - 友達: 岩田 昌美さん, 他13...  
 場所: みのお市民活動センター  
 作成者: 森 一郎 (7) · 5月7日 22:03 · 大阪府 箕面市 · 2  
 5月6日第4回箕面がん遺族の集いを行いました。参加者とスタッフあわせて計20名が集まりました。家族と共に過ごした日々を思い出す。くじけそうになるけれど、この場所があればみんなで笑顔になれる。今回もそれぞれの思いが一つになり、優しい時間となりました♡... もっと見る

非営利団体

支援に「いいね!」をリクエスト

友後を招待

ストーリー

+ストーリーを作成してビジネスを紹介しよう

いいね! 63件 · 今週+2件  
 木村 貞基さん, 他友達42人  
 フォロワー 69人

f I for You 箕面がんサロン

Facebookページ 受信箱 お知らせ インサイト 投稿ツール 広告

**I for You 箕面がんサロン**  
 @mino.gansalon

ローカルウェブサイト

**I for You 箕面がんサロン** ワンダフル - 友達: 福智 晃子...  
 場所: 箕面市立コミュニティセンター 豊川北小会館 隣の晴る家  
 作成者: 森 一郎 (7) · 4月18日 · 大阪府 箕面市 · 2  
 4月15日のI FOR YOU 箕面がんサロンも無事に終わりました。本日で「隣の晴る家」での開催は最後です。次回からは「みのお市民活動センター」で開催します。  
 患者さん9名(初参加1名, 再参加8名)、ご家族2名, スタッフ11名, サポーター5名の合計27名の参加がありました。  
 参加者が多くてにぎやかな会になりました♡... もっと見る

Our Story

がん患者さんとそのご家族が対象。患者さん、ご家族は誰にも相談できないことがたくさんあります。患者さん同士、ご家族同士、スタッフもまじえてお話しすることで、解決できる問題がたくさんあります。ゆっくりお茶し...

ページのアドバイス

f I for You 箕面がん遺族の集い

ページ 受信箱 お知らせ インサイト 投稿ツール 広告... その他

**I for You 箕面がん遺族の集い**  
 @minoh.ganzoku

投稿

**I for You 箕面がん遺族の集い**  
 作成者: 中村のりこ (7) · 9月26日 23:25 · 2  
 【第12回「I FOR YOU 箕面がん遺族の集い」】  
 2019年9月1日が遺族の集いを開催しました。医療者ボランティア 10名 一般ボランティア 6名... もっと見る

招待する友達を検索

上田 夕貴乃 招待  
 前田 一石 招待  
 中村のりこ 招待  
 野口 直美 招待  
 徳永 有理 招待  
 Toshiaki Fujimoto 招待

**I FOR YOU JAPAN**

# がんでお困りの方へ

一人で悩まずに、是非箕面がんサロンに  
お越しく下さい



# ピアサポーターをお願いします

皆さまの貴重な経験が、多くの患者さんの力になります



始めよう。みんなのために出来ること。



## I FOR YOU Japan 3つの活動

- ①医療サロン（患者・家族・遺族）
- ②会員同士の交流会と勉強会
- ③地域共生社会の応援

医療者、市民の枠を超えて、お互いを理解できる  
住みよい町づくりを目指してまいります

お困りの方がいらっしゃれば、私たちまで  
ぜひご連絡ください



**I FOR YOU JAPAN**