

参加無料 どなたでも参加できます

世界糖尿病デー 2019 箕面

～健康チェックをしてみましよう！～

11月14日（インスリン発見者のバンティング博士の誕生日）は、世界糖尿病デーとして、世界各地で歴史的建造物がブルーでライトアップされるなど、糖尿病に関する様々な啓発イベントが開催されます。市立病院でも、健康チェックイベントを開催します。ぜひご参加ください。

令和元年 **11月8日** **金** 午後2時30分～午後4時
(時間内、出入り自由)

場所 **箕面市立病院** (リハビリテーションセンター1階)

1 血糖測定

先着30名まで

ご自身の血糖値をご存知ですか？他人事だとは考えず、この機会に測定してみましよう！

2 糖尿病相談

「気になっているけど、病院に行くほどでは…」と
思っていないませんか？
病院にかかるほどではないけれど、ちょっと気になる
疑問・質問を、この機会に、当院の糖尿病スタッフ
(看護師や薬剤師など)に気軽に尋ねてみましよう！



3 フットケア

糖尿病の患者にとって、足のケアはとても重要。ケアを怠ると、痛みで歩けなくなったり、悪化すると足が壊死することも…。スキンケアなど、日頃のケア方法をお伝えします！

4 栄養バランスチェック

食事の栄養バランスはとれているでしょうか？管理栄養士と一緒に、フードモデルを使って栄養バランスがとれているかをチェック！普段の食事の改善点なども分かります！



world diabetes day
14 November

「ブルーサークル」は、世界糖尿病デーのグローバルシンボルです。円は生命と健康を象徴し、ブルーは空の色であり国連の旗の色です。「糖尿病の脅威に対し世界が文化の違いを超え力を合わせよう」という願いが込められています。