

～楽しく学べるイベント満載！～

# 医療・看護 フェア

参加費  
無料



平成29年

5.11(木)

午前10時～午後4時

## 講演会 認知症予防はお口の健康から

認知症予防についてのお話と体操を紹介します。

講師：岡山 友佳

箕面市立病院認知症

看護認定看護師

鈴木 恵

箕面市立病院

言語聴覚士

時間：午後2時～3時（両日開催）



5.12(金)

午前10時～午後3時30分

## 体脂肪・骨密度・肺年齢チェック

自分の身体のことをご存知ですか？

実は隠れ肥満だったり、思っているより骨や肺が衰えているかもしれません。無料で測定できます。



## 栄養バランスチェック

食事の栄養バランスはとれているでしょうか？フードモデルを使って、栄養バランスをチェックしてみましょう。普段の食事の改善点等もわかります。



## 箕面市立病院

(リハビリテーションセンター4階)

5月12日は「看護の日」です。日頃の健康管理に役立つ情報を医師、看護師などの医療スタッフがお伝えします。ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

他にも、救急蘇生（AED）体験、医師・看護師等による医療相談など、イベント盛りだくさん！

詳しくは市立病院ホームページでご確認ください。



協力：箕面市医師会・歯科医師会・薬剤師会、大阪府看護協会、大阪青山大学、箕面市消防本部