

腹腔鏡下子宮全摘術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2		ステップ3		ステップ4	
	1日前	基準日	術前	術中	術後	1日後	2日後～4日後	5日後
到達目標	手術に対する心身の準備ができる				疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	爪は短く切ります	7時ごろ浣腸をします	足にマッサージ機をつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスクや心電図モニターをはずします			退院前診察があります
	弾性ストッキングのサイズをはかります	手術前に術衣に着がえ、弾性ストッキングを着用します	手術室でおしこの管が入ります		おしこの管を抜きます			10時ごろに退院です
	臍のごまをとります	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします				歩行後弾性ストッキングをはずします		
検査			手術後にレントゲンを撮ります			7時ごろ足の運動ができるようになれば、マッサージ機をはずします		
検査					血液検査があります		3日後に血液と尿の検査があります	
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります			適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	
注射	21時ごろから点滴が始まります				持続点滴中です	終了後点滴を抜きます		
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬を少量の水で服用します	手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます	手術後6時間後に飲水を確認後、持参薬を再開します				
	12時から下剤を2時間かけて服用します							
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます				身体を拭きます	3日後午後からシャワー浴ができます	次回外来受診まで、入浴は控えます
	排便の確認をします	排便の確認をします						
食事	朝から絶食 21時以降絶食 絶食です	絶食絶食です			帰宅6時間後に指示で飲水ができます	昼から食事(五分粥)が始まります	2日後は昼から全粥食です	退院後、制限はありません
							3日後昼から普通食です	
活動・安静度					ベッド上で安静にします	病棟内は歩行できます	制限はありません	仕事は、術2～4週間後から可能です
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	3日後に看護師から退院後の日常生活について説明があります		性交は、医師の許可があるまで控えてください(術後約3ヶ月)
	薬剤師から薬について説明があります							
	看護師から手術の説明があります							
書類		特別な栄養管理の必要性(有)						
	手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください							退院療養計画書を渡します
手術	入院診療計画書を渡します							

※A4サイズに簡略化しております。
 ※入院する曜日によって日数は7日～9日と異なります。