

鼠径ヘルニア根治術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4	
	1日前	基準日			1日後	2日後
	術前		術中	術後		
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		予定どおりに手術が終了する	合併症なく経過する	日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	手術側にするしを付けます	義歯などをはずします				傷の消毒をします 11時ごろに退院です
検査						
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などはかります		適宜体温、脈拍などはかります	10時 14時ごろに体温、脈拍などはかります	
注射		手術室へ行く前に筋肉注射があります	手術室で点滴があります	終了後点滴を抜きます		
投薬	入院後の内服薬の服用について説明があります	6時に指示の持参薬を少量の水で服用します		昼から抗菌薬、鎮痛薬を3日間服用します		退院後の薬を渡します
	持参薬があればお知らせください	手術前に鎮痛のための坐薬をいれます				
清潔・排泄		手術開始30分前に排尿を済ませます				退院翌日からシャワーができます 次回外来受診時まで入浴は控えます
食事		朝食は絶食です 手術2時間前から絶食です		帰宅後指示で飲水ができます 昼から食事が始まります		退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			指示でトイレまでの歩行ができます	制限はありません	退院後、激しい運動は控えます
教育・指導・説明・リハビリ	薬剤師から薬について説明があります			主治医から術後診察および説明があります		看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
	看護師から入院生活と手術について説明があります					
	主治医から手術について説明があります					
	特別な栄養管理の必要性（有）					
書類	手術同意書を看護師詰所に提出してください					退院療養計画書、請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します					
手術						

※麻酔によって日数は4日～7日と異なります。