



形成腰椎麻酔良性腫瘍摘出手術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2		ステップ3	
	1日前	基準日				1日後
	術前		術中		術後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		安全に手術が終了する		日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります	手術前に弾性ストッキングを着用します	手術室で点滴やおしっこの管が入ります	手術後48時間は、創部を冷やします	創部を冷やします	
		最終排便の確認をします 必要があれば洗腸をします		足が動くようになれば、おしっこの管を抜きます	8時45分 外来で傷の消毒をします	
				歩行開始時ストッキングをはずします	10時ごろに退院です	
検査						
体温・呼吸・循環	 入院時に体温、脈拍などをはかります	 手術室に行く前に体温などをはかります		 適宜体温、脈拍などをはかります		
注射			 手術室で点滴があります	 持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	終了後点滴を抜きます	
投薬	 持参薬があればお知らせください	6時ごろに少量の水で、指示の薬を飲みます		夕から指示の持参薬を服用します		
		眼前に下剤を服用します				
清潔・排泄	 シャワー浴をします	手術室に行く前に排尿を済ませます		おしっこの管を抜いた後、自然な排尿があるか確認します	退院時の指示に従いシャワー浴ができます	
食事	夕食後から絶食です 24時から絶飲です	 絶飲絶食です		 帰室3時間後に指示で飲水ができます 夕から普通食が始まります	退院後、制限はありません	
活動・安静度				 手術室からベッドで帰室し、 ベッド上で安静にします 指示でトイレまでの歩行ができます 以後制限はありません	退院後、運動は控えてください	
教育・指導・説明・リハビリ	 主治医から手術について説明があります				 主治医から手術結果について説明があります 退院後、引き続き外来で経過観察します	
	 化粧やマニキュアはせずに来院ください 看護師から入院生活について説明があります				 看護師から日常生活や次回受診日について説明があります	
	薬剤師から薬について説明があります					
	特別な栄養管理の必要性（有）					
書類	手術同意書、麻酔同意書を提出してください				退院療養計画書を渡します 請求書を渡します	
	入院診療計画書を渡します					
手術						