

腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	
	1日前	基準日	1日後	2日後	3日後		
	術前	術中	術後				
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる		
処置	爪は短く切ります 化粧やマニキュアは落としてください	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください	手術室で点滴やおしっこ管のなどが入ります	酸素マスクや心電図モニターをはずします	退院前診察があります	10時ごろに退院です	
	弾性ストッキングのサイズをはかります	手術前に弾性ストッキングを着用します	足にマッサージ機をつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	おしっこの管を抜きます		
	臍のごまを取ります	7時ごろ浣腸をします			歩行後弾性ストッキングをはずします		
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります		血液検査があります
	体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射		手術室で点滴があります	持続点滴中です	持続点滴中です 終了後点滴を抜きます			
投薬	持参薬があればおしらせください		手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます				退院時、処方があれば継続します
	21時に下剤を服用します						
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	午後からシャワー浴ができます	退院1週間後から、入浴ができます
		排便の確認をします					
食事	夕食後から絶食です 21時から絶飲です	朝から絶飲絶食です		手術後6時間後から飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	朝から全粥食です	退院後、制限はありません
						夕から普通食です	
活動・安静度	制限はありません		ベッド上で安静にします	病棟内は歩行ができます	制限はありません		術2~4週間後から仕事は可能です
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	看護師から退院後の日常生活について説明があります	
	薬剤師から薬について説明があります						
	看護師から手術について説明があります						
書類	特別な栄養管理の必要性（有）						
	手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書、請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します						
手術							

※入院する曜日によって日数は5日~7日と異なります。