

# 腹腔鏡下子宮全摘術

| ステップ名称        | ステップ1                         |                           | ステップ2              |                          | ステップ3               |                                 | ステップ4                      |                               |
|---------------|-------------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------------------|
|               | 1日前                           | 基準日                       | 術前                 | 術中                       | 術後                  | 1日後                             | 2日後～4日後                    | 5日後                           |
| 到達目標          | 手術に対する心身の準備ができる               |                           |                    |                          | 疼痛がコントロールできる        |                                 | 合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる |                               |
| 処置            | 爪は短く切ります                      | 7時ごろ浣腸をします                | 足にマッサージ機をつけます      | 酸素マスク、心電図モニターなどをつけます     | 酸素マスクや心電図モニターをはずします |                                 |                            | 退院前診察があります                    |
|               | 弾性ストッキングのサイズをはかります            | 手術前に術衣に着がえ、弾性ストッキングを着用します | 手術室でおしこの管が入ります     |                          | おしこの管を抜きます          |                                 |                            | 10時ごろに退院です                    |
|               | 臍のごまをとります                     | 化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします   |                    |                          |                     | 歩行後弾性ストッキングをはずします               |                            |                               |
| 検査            |                               |                           | 手術後にレントゲンを撮ります     |                          |                     | 7時ごろ足の運動ができるようになれば、マッサージ機をはずします |                            |                               |
| 検査            |                               |                           |                    |                          | 血液検査があります           |                                 | 3日後に血液と尿の検査があります           |                               |
| 体温・呼吸・循環      | 入院時に体温、脈拍などをはかります             | 手術室へ行く前に体温などをはかります        |                    |                          | 適宜体温、脈拍などをはかります     | 6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります  | 適宜体温、脈拍などをはかります            |                               |
| 注射            | 21時ごろから点滴が始まります               |                           |                    |                          | 持続点滴中です             | 終了後点滴を抜きます                      |                            |                               |
| 投薬            | 持参薬があればお知らせください               | 6時に指示の薬を少量の水で服用します        | 手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます | 手術後6時間後に飲水を確認後、持参薬を再開します |                     |                                 |                            |                               |
|               | 12時から下剤を2時間かけて服用します           |                           |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |
| 清潔・排泄         | 入浴します                         | 手術30分前までに排尿を済ませます         |                    |                          |                     | 身体を拭きます                         | 3日後午後からシャワー浴ができます          | 次回外来受診まで、入浴は控えます              |
|               | 排便の確認をします                     | 排便の確認をします                 |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |
| 食事            | 朝から絶食 21時以降絶食 絶食です            | 絶食絶食です                    |                    |                          | 帰宅6時間後に指示で飲水ができます   | 昼から食事(五分粥)が始まります                | 2日後は昼から全粥食です               | 退院後、制限はありません                  |
|               |                               |                           |                    |                          |                     |                                 | 3日後昼から普通食です                |                               |
| 活動・安静度        |                               |                           |                    |                          | ベッド上で安静にします         | 病棟内は歩行できます                      | 制限はありません                   | 仕事は、術2～4週間後から可能です             |
| 教育・指導・説明・リハビリ | 主治医から手術について説明があります            |                           | 家族の方は手術待合室でお待ちください | 家族の方に手術結果について説明があります     | 手術結果について説明があります     | 3日後に看護師から退院後の日常生活について説明があります    |                            | 性交は、医師の許可があるまで控えてください(術後約3ヶ月) |
|               | 薬剤師から薬について説明があります             |                           |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |
|               | 看護師から手術の説明があります               |                           |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |
| 書類            |                               | 特別な栄養管理の必要性(有)            |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |
|               | 手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください |                           |                    |                          |                     |                                 |                            | 退院療養計画書を渡します                  |
| 手術            | 入院診療計画書を渡します                  |                           |                    |                          |                     |                                 |                            |                               |

※A4サイズに簡略化しております。  
 ※入院する曜日によって日数は7日～9日と異なります。