

ロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5	ステップ6	ステップ7	ステップ8	
	1日前	基準日		1日後		2日後～3日後	4日後～5日後	6日後	7日後～8日後	9日後	10日後
	術前		術中		術後						
到達目標	手術について理解ができ、心身の準備ができる		創痛がコントロールできている		創痛がコントロールできている		食事が開始できる	歩行ができる	膀胱内留置カテーテル除去後自尿がある	骨盤底筋運動が実施できる	日常生活の注意点を理解し退院できる
									骨盤底筋運動が理解できる	パッドでの尿失禁管理ができる	
処置	膣のゴマを取ります	手術前に弾性ストッキングを着用します		酸素マスク、心電図モニターなどをつけます		10時に酸素マスクや心電図モニターをはずします	3日後終了後点滴を抜きます	5日後に傷の消毒をします	尿の管を抜きます	傷の糸を抜きます	主治医の許可で10時頃退院です
	弾性ストッキングのサイズを測ります			足にマッサージ機をつけます		足の運動ができるようになればマッサージ機をはずします	3日後歩行後ストッキングをはずします			傷の消毒をします	
検査			手術中に胸部・腹部のレントゲンを撮ります				3日後血液検査があります	腹部のレントゲンをとります	膀胱・尿道の造影検査があります	血液検査があります	
					血液検査があります		3日後傷の消毒をします				
体温・呼吸・循環	入院時に体温・脈拍などを測ります	手術室に行く前に体温などををはかります		適時体温、脈拍などをはかります		適時体温、脈拍などをはかります	10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります
	入院時に体重測定をします									毎日尿の回数や尿漏れについて伺います	
注射	16時 点滴を挿入します	持続点滴をしています		持続点滴中です		持続点滴中です	持続点滴中です	持続点滴中です			
			抗悪露の点滴を行います		抗悪露の点滴を朝、夕行います		3日後終了後に点滴を抜きます				
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に少量の水で指示薬を服用します					指示の持参薬を服用します				退院時、処方があれば継続します
	入院後の内服薬の服用について説明があります						3日後に朝から内服薬が始まります				
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿をさせます				身体を拭きます	2日後陰部を洗浄します	シャワー浴ができます			退院後、入浴できます
		排便の確認をします				尿の管が入っている間は毎日おしりも洗います	3日後からシャンプーができます				
食事	昼食後から絶食です	21時から絶食です		指示があるまで絶食絶飲です		飲水ができます	2日後昼から五分粥が始まります	昼から普通食が始まります			退院後、制限はありません
							3日後昼から全粥が始まります				
活動・安静度	制限はありません	制限はありません		2～3時間毎に体位交換をします		ベッドアップは90度までできます	ベッドサイドで立つことができます	病院内を自由に動けます			退院後、創部に痛みが出ない程度の運動はできます
				ベッドアップは30度までです			排便のみ車イスでトイレに行きます				
教育・指導・説明・リハビリ	ICUの看護師からICU入室について説明があります	家族の方は手術待合室でお待ちください		家族の方に手術結果の説明があります		主治医から術後診察および説明があります			尿失禁・排尿記録の記載方法について説明があります	排尿記録の確認をします	排尿記録の確認をします
	主治医から手術について説明があります			痛みが強い時はお知らせください					骨盤底筋体操について説明があります	骨盤底筋体操をします	骨盤底筋体操をします
	看護師から手術について説明があります								蓄尿について説明があります		主治医から病理組織検査の結果について説明があります
	薬剤師から薬についての説明があります										退院後、骨盤底筋体操を継続します
書類	手術同意書・麻酔同意書・自己血・輸血同意書・特定生物由来製品説明書を看護師デスクに提出してください										退院後、定期的PSAなどの血液検査があります
	入院診療計画書を渡します										退院療養計画書を渡します
手術											

※A4サイズに簡略化しております。