

良性腫瘍切除術

ステップ名称	ステップ1	ステップ2	ステップ3	
	基準日			1日後
	術前	術中	術後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる	安全に手術が終了する	日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置			手術後48時間は、創部を冷やして下さい	手術後48時間は、創部を冷やして下さい
				8:45 形成外科外来でガーゼ交換があります
				10時ごろ退院です
検査				
体温・呼吸・循環	 入院時と手術室へ行く前に体温などを測ります		 適宜体温、脈拍などを測ります	
注射				
投薬	 持参薬があればお知らせください		 夕方から指示の持参薬を服用します	
清潔・排泄	手術着へ着替えます			退院時の指示に従いシャワー浴ができます
食事	 昼食は半分量の食事になります		 帰宅時から飲水ができます  夕食から食事が始まります	退院後、制限はありません
活動・安静度	歩いて手術室へ行きます		病室へは車いすで帰ります 手術後 初回のトイレ歩行は看護師と共に歩きます	退院後、創部をぶつけない範囲で運動は可能です
教育・指導・説明・リハビリ	 手術室で主治医から手術について説明があります			 主治医から退院後の説明があります 退院後、引き続き外来で経過観察します
	 看護師から手術について説明があります			 看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
	特別な栄養管理の必要性（有）			
書類	手術同意書を詰所に提出して下さい			退院療養計画書を渡します
	入院診療計画書を渡します			
手術				