027010_扁桃摘出手術

ステップ名称	ステップ１		ステップ２	ステップ３	ステップ４	ステップ５			ステップ６	
	1日前	基準日			1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後
		術前	術中	術後						
到達目標	手術に対する心身の準備ができる、手術後の創部の安静について理解できる			合併症なく経過する、痛みが自制内である	創部より出血がなく、食事や歩行ができる　500ml以上飲水できる	食事が半分以上食べることができ、痛みが軽減している			食事を8割以上食べることができ、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります	手術開始30分前に排尿を済ませます	手術室で点滴などのチューブが入ります	3時間後、おしっこの管を抜きます		耳鼻科の診察があります			耳鼻科の診察があります	耳鼻科の診察があります
		手術前に弾性ストッキングを着用します		指示で酸素マスクをはずします						10時ごろに退院です
検査					血液検査があります					
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射				持続点滴中です 19時頃　抗菌薬の点滴を行います	12時ごろに点滴を抜きます 抗菌薬の点滴を朝行います					
投薬	持参薬があればお知らせください				朝から鎮痛薬を、昼から抗菌薬を5日間服用します					退院後の薬を渡します
					うがい液で1日に2～3回、かるく口の中に含む程度のうがい（ぶくぶくうがい）をします					
清潔・排泄	入浴します				身体を拭きます	出血がなければシャワーができます			指示で入浴ができます	退院後、2週間は湯船につかるのを控えてください
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰室3時間後に指示で飲水ができます	1日500ml以上の飲水を退院まで続けて下さい 朝から指示で流動食が始まります	朝から指示で3分粥が始まります	朝から指示で5分粥が始まります	朝から指示で全粥が始まります		退院後、2週間は硬いもの・熱いもの・麺すすり・刺激物・飴やガム等を控えてください
活動・安静度	制限はありません	手術室入室1時間前より病棟で安静にします		帰室3時間後に看護師確認後、トイレまでの歩行ができます	制限はありません					退院後、2週間は運動を控えてください
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります	家族の方は手術室入室1時間前には来院してください	家族の方は手術待合室でお待ちください	主治医から術後診察および説明があります					薬剤師から薬について説明があります	看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
	看護師から手術について説明があります			のどの痛みや出血などの症状がひどくなるときはお知らせください	診察は外来であります 時間は看護師がお知らせします 診察時間は毎日違いますがご了承ください					
	薬剤師から薬について説明があります				食事をのみこむ時に痛みが強い場合はお知らせください					
	特別な栄養管理の必要性（有）									
書類	手術同意書・麻酔同意書を看護師詰所に提出してください									退院療養計画書を渡します
	入院診療計画書を渡します									
手術										