025022_腹式子宮全摘出術

ステップ名称	ステップ1			ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5	
	3日前～2日前	1日前	基準日			1日後	2日後～5日後	6日後	7日後
			術前	術中	術後				
到達目標	手術に対する心身の準備ができる				痛みが自制内に過ごせる		術後合併症がなく経過する	日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	爪は短く切ります マニキュアは落としてください	臍ごまの確認をします	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください	手術室で点滴や尿の管、痛み止めのチューブなどが入ります	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスクや心電図モニターをはずします	3日後背中の痛み止めのチューブを抜きます		10時頃に退院です
	弾性ストッキングのサイズをはかります		手術前に弾性ストッキングを着用します	足にマッサージ機をつけます	足の運動ができるようになればマッサージ機をはずします	尿の管を抜きます			傷口の金具をとります
	臍のごまをとります		７時に浣腸をします			歩行後弾性ストッキングをはずします			
						7時ごろに足の自己運動ができれば、空気圧式マッサージ機を取ります。			
検査				手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります	4日後血液と尿の検査があります		
				組織を検査に出します					
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります		手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	5時　10時　14時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射					持続点滴をしています	終了後点滴を抜きます			
投薬	持参薬があればお知らせください	22時に下剤を服用します	6時に指示のある薬を少量の水で服用します						
清潔・排泄	入浴します		手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	3日後午後からシャワーができます		入浴の可否は、次回受診時に決めます
			排便の確認をします						
食事	普通食です	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		手術後6時間後から飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	2日後昼から全粥食になります 2日後昼から普通食になります		退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません				ベッド上で安静にします	病棟内歩行ができます	制限はありません		仕事は、退院後約4週間から可能です
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります			ご家族の方は手術待合室でお待ちください	ご家族の方に手術結果の説明があります	手術結果の説明があります	4日後看護師から退院後の日常生活について説明があります		性交は、医師の許可があるまで控えます
	薬剤師から薬について説明があります						4日後薬剤師から薬の説明があります		
	看護師から手術の説明があります								
	特別な栄養管理の必要性（有）								
書類	手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を詰所に提出してください								退院療養計画書　請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します								
手術									