018381_糖尿病教育･合併症評価

ステップ名称	ステップ1		ステップ2				ステップ3	
	1日目	2日目～3日目	4日目～5日目	6日目～7日目	8日目～9日目	10日目	11日目	12日目
	月曜日	火～水曜日	木～金曜日	土～日曜日	月～火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
到達目標	教育・合併症評価入院の目的を理解する		入院前の生活を振り返り改善すべき点を言える				退院後の目標が言える	
処置	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります	毎食直前と21時ごろに血糖測定があります 11日目は毎食後2時間も血糖測定があります	朝食前に血糖測定があります
	栄養士から栄養指導の時間の確認があります	2日目は看護師が足の観察をします 3日目からご自身で足の観察をします	4日目はご自身で足の観察をします 5日目は足の観察方法について確認します(看護師)		8日目記入された食事記録用紙を回収します			10時頃に退院です
			5日目、必要時午後より皮膚科受診します					
検査		血液検査があります	本日14時で尿をためるのは終了です 尿意がなくても必ず14時に採尿します					
		14時ちょうどに排尿し、この尿は捨てます 次の尿からためます						
体温・呼吸・循環	入院時に体重、腹囲をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります	朝食前に体重をはかります
	入院時に体温・脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射								
投薬	持参薬があればお知らせください							退院後の薬を渡します 退院時指示の経口血糖降下剤の服用、またはインスリン療法を次回診察日まで継続します
清潔・排泄	入浴します							退院後、フットケアに留意します
食事	糖尿病食です							退院後、指導を受けた食事療法を実践し継続します
活動・安静度	状態に応じて説明します							退院後、1日に30分以上の歩行運動を実践し継続します
教育・指導・説明・リハビリ	薬剤師から薬の説明があります	看護師からフットケアの説明があります	4日目糖尿病サロンで医師から糖尿病について説明があります	糖尿病セミナーのDVDを鑑賞します	8日目看護師から指導があります（糖尿病・合併症・日常生活）	主治医から検査結果と自己管理について説明があります	主治医から退院後の治療方針について説明があります	合併症防止のため、自己管理および定期受診継続の重要性について説明・指導があります
	主治医から治療方針について説明があります	糖尿病サロンで医師から糖尿病について説明があります	5日目看護師から糖尿病ｻﾛﾝで説明があります		8日目糖尿病サロンで医師から糖尿病について説明があります		看護師から指導があります	退院後、体重増加に気をつけます 低血糖に備えてぶどう糖10gを携帯します
	外出カードの説明があります	3日目栄養士から栄養指導があります	5日目栄養士が行う糖尿病サロンに参加します（第2・4のみ）		9日目看護師から指導があります（運動療法）	栄養士から栄養指導があります	必要時インスリン自己注射手技の指導があります	
	食品交換表・やさしい糖尿病自己管理の冊子購入について説明があります	3日目主治医から網膜症について説明があります			9日目薬剤師から薬物療法について説明があります	必要時インスリン自己注射手技の指導があります	必要時自己血糖測定手技の指導があります	
	看護師から尿のため方について説明があります					必要時自己血糖測定手技の指導があります	薬剤師から薬について説明があります	
	必要時自己管理ノートの記入方法の説明があります							
	特別な栄養管理の必要性（有）							
書類	入院時計画書を渡します							退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
								紹介状を渡します
手術								