

025129_腹腔鏡下子宮全摘術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2		ステップ3		ステップ4	
	1日前	基準日		1日後	2日後～4日後	5日後		
	術前		術中		術後			
到達目標	手術に対する心身の準備ができる				疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	爪は短く切ります	7時に浣腸をします	足にマッサージ機をつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスクや心電図モニターをはずします	4日後に退院前診察があります	10時ごろに退院です	
	弾性ストッキングのサイズをはかります	手術前に術衣に着がえ、弾性ストッキングを着用します	手術室でおしこの管が入ります		酸素マスク、心電図モニターなどをつけます			
	臍のごまをとります	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします			おしこの管を抜きます			
					歩行後弾性ストッキングをはずします			
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります	3日後に血液と尿の検査があります		
	体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります		
注射	21時ごろから持続点滴が始まります			持続点滴中です	終了後点滴を抜きます			
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬を少量の水で服用します	手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます	手術後6時間後に飲水を確認後、持参薬を再開します				
	12時から下剤を2時間かけて服用します							
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	3日後の午後からシャワー浴ができます	次回外来受診まで、入浴は控えます	
	排便の確認をします	排便の確認をします						
食事	朝から絶食 お茶・水は飲めます	絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰室6時間後に指示で飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	昼から全粥食です 3日後の昼から普通食です	退院後、制限はありません	
活動・安静度				ベッド上で安静にします	病棟内は歩行できます	制限はありません	仕事は、術2～4週間後から可能です	
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	3日後に看護師から退院後の日常生活について説明があります	性交は、医師の許可があるまで控えてください（術後約3ヶ月）	
	薬剤師から薬について説明があります							
	看護師から手術の説明があります							
書類	特別な栄養管理の必要性（有）							
	手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書を渡します	
手術	入院診療計画書を渡します							

※A4サイズに簡略化しております。