

025143_腹腔鏡下子宮筋腫核出術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	
	1日前	基準日		1日後	2日後～3日後	4日後	
	術前		術中	術後			
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	爪は短く切ります 化粧やマニキュアは落としてください	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください	手術室で点滴やおしっこ管のなどが入ります		酸素マスクや心電図モニターをはずします	3日後に退院前診察があります	10時ごろに退院です
	弾性ストッキングのサイズをはかります	手術前に弾性ストッキングを着用します	足にマッサージ機をつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます		
	臍のごまを取ります	7時ごろ洗腸をします			おしっこの管を抜きます		
					歩行後弾性ストッキングをはずします		
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります	3日後に血液検査があります	
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	
注射			手術室で点滴があります	持続点滴中です	持続点滴中です 終了後点滴を抜きます		
投薬	持参薬があればおしらせください		手術終了時に痛み止めの坐薬を入れます				
	22時に下剤を服用します						
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	3日後の午後からシャワー浴ができます	退院後1週間後から、入浴ができます
		排便の確認をします					
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲みます	朝から絶食です 朝7時以降、水分は取れません		手術後6時間後から飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	2日後は昼から全粥食です 3日後は昼から普通食です	退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			ベッド上で安静にします	病棟内は歩行ができます	制限はありません	術2～4週間後から仕事は可能です
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	3日後に看護師から退院後の日常生活について説明があります	
	薬剤師から薬について説明があります						
	看護師から手術について説明があります						
	特別な栄養管理の必要性（有）						
書類	手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書、請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します						
手術							

※A4サイズに簡略化しております。