

027010_扁桃摘出手術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4	ステップ5	ステップ6	
	1日前	基準日		1日後	2日後～4日後	5日後	6日後	
	術前		術中	術後				
到達目標	手術に対する心身の準備ができる、手術後の創部の安静について理解できる			合併症なく経過する、痛みが自内である	創部より出血がなく、食事や歩行ができる	食事が半分以上食べることができ、痛みが軽減している	食事を8割以上食べることができ、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります	手術開始30分前に排尿を済ませます	手術室で点滴などのチューブが入ります	3時間後、おしっこの管を抜きます		2日後に耳鼻科の診察があります	耳鼻科の診察があります	耳鼻科の診察があります
検査		手術前に弾性ストッキングを着用します		指示で酸素マスクをはずします				10時ごろに退院です
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射				持続点滴中です 19時頃 抗菌薬の点滴を行います	19時ごろに点滴を抜きます 抗菌薬の点滴を朝、夕行います			
投薬	持参薬があればお知らせください				朝から鎮痛薬を5日間服用します	2日後の朝から抗菌薬を4日間服用します		退院後の薬を渡します
清潔・排泄	入浴します				身体を拭きます	2日後に出血がなければシャワーができます	指示で入浴ができます	退院後、2週間は湯船につかるのを控えてください
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰室3時間後に指示で飲水ができます	1日500ml以上の飲水を退院まで続けて下さい 朝から指示で流動食が始まります	2日後に朝から指示で3分粥が始まります 3日後に朝から指示で5分粥が始まります 4日後に朝から指示で全粥が始まります		退院後、2週間は硬いもの・熱いもの・麺すすり・刺激物・飴やガム等を控えてください
活動・安静度	制限はありません	手術室入室1時間前より病棟で安静にします		帰室3時間後に看護師確認後、トイレまでの歩行ができます	制限はありません			退院後、2週間は運動を控えてください
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります	家族の方は手術室入室1時間前には来院してください	家族の方は手術待合室でお待ちください	主治医から術後診察および説明があります			薬剤師から薬について説明があります	看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
	看護師から手術について説明があります			のどの痛みや出血などの症状がひどくなる時はお知らせください	診察は外来であります 時間は看護師がお知らせします 診察時間は毎日異なりますがご了承ください			
	薬剤師から薬について説明があります				食事をのみこむ時に痛みが強い場合はお知らせください			
	特別な栄養管理の必要性(有)							
書類	手術同意書・麻酔同意書を看護師話所に提出してください							退院療養計画書を渡します
手術								

※A4サイズに簡略化しております。