

011062\_腰椎麻酔・左大腿頸部骨折人工骨頭置換術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5	ステップ6	
	3日前～2日前	1日前	基準日		1日後	2日後～3日後	4日後～6日後	7日後～14日後	21日後
			術前	術中	術後				
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		合併症なく退室できる		合併症なく経過する		創痛コントロールができ 脱臼予防肢位が保てる	介助で車いすに移乗ができる 創痛がコントロールできる	車いすでの生活が安全に送れ
処置	3日前に弾性ストッキングのサイズを測ります	14時ごろに浣腸をします	手術前に弾性ストッキングを着用します	手術室で点滴やおしっこの管などが入ります	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	心電図モニターをはずします	傷の消毒をします	4日後おしっこの管を抜きます	急性期病棟から退院・転院または転棟します
	3日前にリハビリテーション科の診察があります		手術室へはベッドで行きます		呼吸が安定すれば酸素マスクをはずします	傷の消毒をします	2日後に手術部位の管を抜きます		
					心電図モニターをつけます	心電図モニターをつけます			
検査				手術中にレントゲンを撮ります	血液検査があります	血液検査があります			7日後レントゲンを撮ります
									7日後、14日後血液検査があります
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります		手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります
	入院時に身長、体重を測ります								
注射				手術室で点滴があります	持続点滴をしています	終了後点滴を抜きます 抗生剤の点滴があります			
投薬	持参薬があればお知らせください	抗血栓薬以外の内服薬は21時まで服用します	指示薬があれば午前6時に少量の水で指示薬を服用します			朝から鎮痛剤を6日間服用します			
清潔・排泄		シャワー又は全身清拭、洗髪、手浴、足浴爪切りをします	手術開始30分前に排尿を済ませます			身体を拭きます 陰部を洗います	2日後に陰部を洗います 3日後に創部がフィルム剤になればシャワー浴ができます	おしっこの管を抜いた後、自尿の確認をします	7日後、9日後、11日後シャワー又は身体を拭きます
		排便の確認をします							
食事	制限はありません	夕食後から絶食です お茶・お水は飲めます	朝から絶食です。 朝7時以降水分は取れません		帰室6時間後に指示で飲水ができます	朝から食事が始まり ます			退院後、制限はありません
活動・安静度	ベッド上で安静にします	ベッド上で安静にします			ベッド上で安静にします (外転位保持) 外転枕を使用します	ベッドアップ90度まで可能です	手術部位の管が抜ければ、車いすで移動ができます	外転枕を使用します	外転枕を使用します 14日後抜糸後外転枕を外します
						外転枕を使用します	外転枕を使用します		術後14日以降ご自身で体位交換が可能になります
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります			家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります		理学療法士・作業療法士から脱臼肢位について説明があります		
	薬剤師から薬について説明があります				脱臼肢位の説明をします				14日後理学療法士・作業療法士からリハビリ計画書について説明があります
	看護師から手術について説明があります				外転枕使用による看護師介助の体位交換について説明があります				
	術後の脱臼予防について説明があります								
	特別な栄養管理の必要性(有)								
	入院診療計画書を渡します								
	手術同意書 麻酔同意書 輸血同意書を看護師詰所に提出してください								
手術									

※A4サイズに簡略化しております。