

025021\_腹式子宮全摘術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5		
	1日前	基準日	術前	術中	術後	1日後	2日後～5日後	6日後	7日後
到達目標	手術に対する心身の準備ができる		痛みが自制的に過ごせる			術後合併症がなく経過する		日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	弾性ストッキングのサイズをはかります	化粧やメイクはしないでください	足にマッサージ機をつけます	酸素マスクや心電図モニターなどをつけます	酸素マスクや心電図モニターをはずしず	3日後に背中 <span style="font-size: small;">の</span> 痛み止めの管を抜きます	退院前診察があります	10時頃に退院です	
	膣のごまをとります	手術前に弾性ストッキングを着用します	尿道のカテーテルと点滴、背中から痛み止めのカテーテルを留置します		尿の管を抜きます		傷口の金具をとります		
	必要物品を確認します	手術30分前までに排尿をさせます			歩行後弾性ストッキングをはずします				
		7時に洗腸をします			7時頃、足の運動が出来るようになれば、マッサージ機を外します。				
		排便の確認をします							
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります		血液と尿の検査があります		
体温・呼吸・循環	入院時に体温や脈拍を測ります	手術室へ行く前に体温などを測ります		適宜体温、脈拍などをはかります	8時 10時 14時 19時に体温や脈拍などを測ります	適宜体温や脈拍などを測ります	10時に体温や脈拍などを測ります		
注射				持続点滴中です	終了後点滴を抜きます				
投薬	持参薬があればおしらせください	6時に指示のある薬を少量の水で服用します							
清潔・排泄	制限はありません				身体を拭きます	3日後午後からシャワーができます		入浴の可否は、次回受診時に決めます	
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降、水分は取れません		手術後6時間後から飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	2日後の昼から全粥食になります 3日後の昼から普通食になります		退院後、制限はありません	
活動・安静度	制限はありません			ベッド上安静です	病棟内歩行ができます	制限はありません		仕事は、退院後約4週間から可能です	
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術の説明があります		ご家族の方は手術待合室でお待ちください	ご家族の方に手術結果の説明があります	手術結果の説明があります		看護師から退院後の日常生活について説明があります	性交は、医師の許可があるまで控えます	
	薬剤師から薬について説明があります						薬剤師から薬の説明があります		
	看護師から手術の説明があります 必要物品の確認をします								
	特別な栄養管理の必要性（有）								
書類	手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を結所に提出してください							退院療養計画書を渡します	
	入院診療計画書をお渡します								
手術									

※A4サイズに簡略化しております。