020061_ﾛﾎﾞｯﾄ支援腹腔鏡下前立腺全摘術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5	ステップ6	ステップ7	ステップ8	
	1日前	術前	基準日 術中	術後	1日後	2日後～3日後	4日後～5日後	6日後	7日後～8日後	9日後	10日後
到達目標	手術について理解ができ、心身の準備ができる			創痛がコントロールできている		食事が開始できる	歩行ができる	膀胱内留置カテーテル抜去後自尿がある 骨盤底筋運動が理解できる	骨盤底筋運動が実施できる パッドでの尿失禁管理ができる	日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	臍のゴマを取ります	手術前に弾性ストッキングを着用します		酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	3日後終了後点滴を抜きます		尿の管を抜きます	7日後に傷の糸を抜きます		主治医の許可で10時頃退院です
	弾性ストッキングのサイズを測ります			足にマッサージ機をつけます	10時に酸素マスクや心電図モニターをはずします	3日後歩行後ストッキングをはずします	5日後傷の消毒をします		7日後に傷の消毒をします		
					足の運動ができるようになればマッサージ機をはずします	3日後お腹の管を抜きます					
					傷の消毒をします	3日後傷の消毒をします					
検査			手術中に胸部・腹部のレントゲンを撮ります		胸、腹のレントゲンがあります	3日後血液検査があります	4日後腹部のレントゲンをとります	膀胱・尿道の造影検査があります	7日後に血液検査があります		
					血液検査があります						
体温・呼吸・循環	入院時に体温・脈拍などを測ります	手術室に行く前に体温などをはかります		適時体温、脈拍などをはかります	適時体温、脈拍などをはかります	10時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
	入院時に体重測定をします								毎日尿の回数や尿漏れについて伺います		
注射	16時　点滴を挿入します	持続点滴をしています		持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	持続点滴中です 抗菌薬の点滴を朝、夕行います	持続点滴中です 3日後終了後に点滴を抜きます					
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に少量の水で指示薬を服用します				指示の持参薬を服用します 3日後に朝から内服薬が始まります					退院時、処方があれば継続します
	入院後の内服薬の服用について説明があります										
	14時に下剤を服用します										
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿をすませます			身体を拭きます 尿の管が入っている間は毎日おしりも洗います	2日後陰部を洗浄します	4日後シャワー浴ができます				退院後、入浴できます
		排便の確認をします				3日後からシャンプーができます					
食事	昼食後から絶食です お茶・お水は飲めます	絶食です 朝7時以降水分は取れません		指示があるまで絶飲絶食です	飲水ができます	2日後昼から五分粥が始まります 33日後昼から全粥が始まります	4日後昼から普通食が始まります				退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません	制限はありません		2～3時間毎に体位交換をします ベッドアップは30度までです	ベッドアップは90度までできます	ベッドサイドで立つことができます	病院内を自由に動けます				退院後、創部に痛みが出ない程度の運動はできます
						排便のみ車イスでトイレに行きます					
						3日後病棟内を自由に動けます					
教育・指導・説明・リハビリ	ICUの看護師からICU入室について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果の説明があります	主治医から術後診察および説明があります			尿失禁・排尿記録の記載方法について説明があります	排尿記録の確認をします	排尿記録の確認をします	排尿記録の確認をします
	主治医から手術について説明があります			痛みが強い時はお知らせください				骨盤底筋体操について説明があります	骨盤底筋体操をします	骨盤底筋体操をします	骨盤底筋体操をします
	看護師から手術について説明があります							蓄尿について説明があります		主治医から病理組織検査の結果について説明があります	主治医から退院について説明があります
	薬剤師から薬についての説明があります										退院後、骨盤底筋体操を継続します 今後、定期的にPSAなどの血液検査があります
	特別な栄養管理の必要性（有）										
書類	手術同意書・麻酔同意書・自己血、輸血同意書・特定生物由来製品説明書を看護師詰所に提出してください										退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します										
手術											

※A4サイズに簡略化しております。