

## 010141 腹腔鏡下胆嚢摘出術

| ステップ名称        |    | ステップ1                                                                                                 |                                                                                                            | ステップ2                                                                                                    | ステップ3                                                                                               | ステップ4                                                                                                                      | ステップ5                                                                                                          | ステップ6                                                                                          |
|---------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |    | 1日前                                                                                                   | 基準日                                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                     | 1日後                                                                                                                        | 2日後                                                                                                            | 3日後                                                                                            |
|               |    | 術前                                                                                                    |                                                                                                            | 術中                                                                                                       | 術後                                                                                                  |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
| 到達目標          |    | 手術に対する心身の準備ができる                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          | 合併症なく経過する                                                                                           | 合併症がなく、食事や歩行ができる                                                                                                           | 退院時の説明を理解し退院できる                                                                                                |                                                                                                |
| 処置            | 文章 | 臍のゴマを取ります                                                                                             |                                                                                                            | 手術室で点滴やおしこの管などが入ります                                                                                      | 酸素マスクをつけます                                                                                          | 心電図モニター・SP02モニターなどはずします                                                                                                    | 傷の状態を観察後ガーゼを除去します                                                                                              | 10時ごろに退院です                                                                                     |
|               |    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          | 心電図モニターなどをつけます                                                                                      | おしこの管を抜きます                                                                                                                 |                                                                                                                |                                                                                                |
|               |    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          | 足にマッサージ機をつけます                                                                                       | 空気圧式マッサージ機は動けるようになれば外します                                                                                                   |                                                                                                                |                                                                                                |
| 検査            |    |                                                                                                       |                                                                                                            | 手術中にレントゲンを撮ります                                                                                           |                                                                                                     | 朝食前に採血があります                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                |
| 体温・呼吸・循環      | 文章 |  入院時に体温、脈拍などをはかります   |  手術室へ行く前に体温などをはかります       |                                                                                                          |  適宜体温、脈拍などをはかります |  6時 10時 14時 19時ごろ体温、脈拍などをはかります          |  10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります    |                                                                                                |
| 注射            |    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          |  持続点滴をしています      |  終了後点滴を抜きます                             |                                                                                                                |                                                                                                |
| 投薬            |    |  持参薬があればおしらせください     | 6時に少量の水で指示薬を服用します                                                                                          |                                                                                                          |                                                                                                     | 昼から指示の持参薬を服用してください                                                                                                         |                                                                                                                | 退院時の指示に従います                                                                                    |
|               |    | 入院後の内服薬の服用について説明があります                                                                                 |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |  朝から鎮痛薬を3日間服用します                        |                                                                                                                |  退院後の薬を渡します |
| 清潔・排泄         |    | 入浴します                                                                                                 | 排便の確認をします                                                                                                  |                                                                                                          |                                                                                                     |  身体を拭きます                                |  腹痛、出血がなければシャワーができます        | 退院直後は、シャワー浴のみ可能です                                                                              |
|               |    |                                                                                                       | 手術開始30分前までに排尿を済ませます                                                                                        |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
| 食事            |    | 夕食後から絶食です<br>お茶・水は飲みます                                                                                |  朝から絶食です<br>朝7時以降水分は取れません |                                                                                                          |                                                                                                     |  朝から栄養剤が始まります<br>昼は五分菜食です<br>夕はop軟菜粥食です |  朝からop軟菜軟飯食です               | 退院後、制限はありません                                                                                   |
|               |    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     | 朝から飲水できます                                                                                                                  |                                                                                                                |                                                                                                |
| 活動・安静度        |    | 制限はありません                                                                                              |                                                                                                            |                                                                                                          | 看護師付き添いのもとトイレ歩行ができます                                                                                | 病棟内を歩行できます                                                                                                                 |                                                                                                                | 退院3週間後から制限はありません                                                                               |
| 教育・指導・説明・リハビリ |    |  主治医から手術について説明があります  | 家族の方は手術待合室でお待ちください                                                                                         |  家族の方に手術結果について説明があります |  手術結果について説明があります | 薬剤師から薬について説明があります                                                                                                          |  看護師から日常生活や次回受診日について説明があります |                                                                                                |
|               |    | 薬剤師から薬について説明があります                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
|               |    |  看護師から手術について説明があります |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
|               |    | 特別な栄養管理の必要性（有）                                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
| 書類            |    | 手術同意書、麻酔同意書、輸血同意書を看護師詰所に提出してください                                                                      |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                | 退院療養計画書を渡します<br>請求書を渡します                                                                       |
|               |    | 入院診療計画書を渡します                                                                                          |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |
| 手術            |    |                                                                                                       |                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                |                                                                                                |