

ステップ名称		ステップ1	ステップ2	ステップ3		ステップ4	
		1日前	基準日		1日後	2日後	3日後
		術前		術中	術後		
到達目標		手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる	合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	文章	爪は短く切ります 化粧やマニキュアは落としてください	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください	手術室で点滴やおしっこ の管などが入ります	酸素マスク、心電図モニターなどを つけます	足の運動ができるようになればマッ サージ機をはずします	退院前診察があります
		臍のごまを取ります	手術前に手術着に着替えます	足にマッサージ機をつけます		酸素マスクや心電図モニターをはず します	
			手術側にしるしを付けます			おしっこの管を抜きます	
			手術する側のしるしを確認します		足にマッサージ機をつけます		
検査				手術中にレントゲン を撮ります			朝食前に採血があります
体温・呼吸・ 循環	文章	 入院時に体温、脈拍などを はかります	 手術室へ行く前に体温などを はかります		 適宜体温、脈拍などを はかります	 6時 10時 14時 19時 ごろに体温、脈拍などを はかります	 10時 19時ごろに体温、脈 拍などをはかります
注射				 手術室で点滴があります	 持続点滴中です	 持続点滴中です 終了後点滴を抜きます	
投薬		持参薬があればおしらせ ください					退院時、処方があれば 継続します
清潔・排泄		入浴します	手術30分前までに排 尿を済ませます			身体を拭きます	 午後からシャワー浴が できます
食事		 夕食後から絶食です お茶・水は飲みます	 朝から絶食です 朝7時以降水分は 取れません		 手術後6時間後から飲 水ができます	 昼から食事（五分粥） が始まります	朝から全粥食です
							夕から普通食です
活動・安静度		制限はありません			 ベッド上で安静に します	病棟内は歩行が できます	制限はありません
教育・指導・ 説明・リハビ リ		薬剤師から薬について 説明があります	家族の方は手術待合 室でお待ちください	 家族の方に手術結 果について説明が あります	 手術結果について 説明があります	 看護師から退院後 の日常生活について 説明があります	
		 看護師から手術に ついて説明があり ます					
		特別な栄養管理の必 要性（有）					
書類		手術同意書・輸血同意 書・麻酔同意書を 詰所に提出してく ださい					退院療養計画書、 請求書を渡しま す
		入院診療計画書を 渡します					
手術							