

025212 腹腔鏡下子宮全摘術(腸管処置なし)

ステップ名称		ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4		
		1日前	基準日			1日後	2日後	3日後	4日後
		術前		術中	術後				
到達目標		手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる		
処置	文章	爪は短く切ります	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします	足にマッサージ機をつけます	酸素マスクや心電図モニターなどをつけます	歩行ができるようになれば、マッサージ機をはずします		退院前診察があります	10時ごろに退院です
		臍のごまをとります		手術室でおしっこ管が入ります		酸素マスクや心電図モニターをはずします			
		必要物品を確認します				おしっこ管を抜きます			
検査				手術後にレントゲンを撮ります		朝食前に採血があります		血液検査があります	
								尿の検査があります	
体温・呼吸・循環	文章	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜、体温や脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	7時ごろに体温、脈拍などをはかります
注射				手術室で点滴があります	持続点滴中です	終了後点滴を抜きます			
投薬		持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬を少量の水で服用します						退院時処方はありません
清潔・排泄		入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます		午後からシャワーができます	次回外来受診まで、入浴は控えます
食事		夕食後から絶食です お茶・水は飲みます	絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰宅6時間後に指示で飲水ができます	昼から食事(5分粥)が始まります	昼から全粥食です	昼から普通食です	退院後、制限はありません
活動・安静度		制限はありません			ベッド上で安静にします	病棟内は歩行できます	制限はありません		仕事は術2~4週間後から可能です
教育・指導・説明・リハビリ		薬剤師から薬についての説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果についての説明があります	手術結果についての説明があります		看護師から退院後の日常生活についての説明があります	性交は、医師の許可があるまで控えてください(術後約3ヶ月)
		看護師から手術の説明があります							
		特別な栄養管理の必要性(有)							
書類		手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を語所に提出してください							退院療養計画書を渡します
		入院診療計画書を渡します							
手術				手術					