

ステップ名称		ステップ1			ステップ2		
		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
		入院日					
到達目標		緊急入院の必要性が理解できる 咽頭痛が軽減する			日常生活の注意点を理解し退院できる		
処置	文章	患部を冷やします	患部を冷やします	患部を冷やします			10時ごろに退院です
		耳鼻科外来で処置があります					
		酸素飽和度モニターをつけます	酸素飽和度モニターをつけます				
検査				朝食前に採血があります			
体温・呼吸・循環	文章	 入院時 19時ごろに体温、脈拍などはかります	 10時 19時ごろに体温、脈拍などはかります	 10時 19時ごろに体温、脈拍などはかります	 10時 19時ごろに体温、脈拍などはかります	 10時 19時ごろに体温、脈拍などはかります	
注射		 持続点滴をしています 抗菌薬の点滴を行います	 持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	 抗菌薬の点滴を行います	
						24時ごろに点滴を抜きます	
投薬		 持参薬があればお知らせください	 鎮痛剤が頓服で処方されますので、痛みが強いときにお知らせ下さい				 退院後の薬を渡します
清潔・排泄			身体を拭きます	 シャワーができます			退院後、制限はありません
食事		 指示があるまで絶食です 飲水はできます	 指示があるまで絶食です 飲水はできます	 朝から3分菜食です	 朝から5分菜食です	 朝から軟飯、軟菜食がはじまります	退院後、制限はありません
活動・安静度		トイレまでの歩行ができます	病棟内歩行ができます				退院後、しばらくは無理をしないでください
教育・指導・説明・リハビリ		 医師から病状について説明があります					 主治医から退院説明があります
		薬剤師から薬について説明があります					 看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
		 看護師から入院生活について説明があります					
		特別な栄養管理の必要性（有）					
書類		入院診療計画書を渡します					退院療養計画書 請求書を渡します
手術							