

025201 腹腔鏡下悪性腫瘍手術(子宮体癌)

ステップ名称		ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	
		1日前	基準日		1日後	2日後～4日後		5日後
		術前		術中	術後			
到達目標		手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	文章	爪は短く切ります	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします	足にマッサージ機をつけます	酸素マスクや心電図モニターなどをつけます	空気圧式マッサージ機は動けるようになれば外します	4日後に退院前診察があります	10時ごろに退院です
		臍のごまをとります		手術室でおしっこ管などが入ります		酸素マスクや心電図モニターをはずします		
		必要物品を確認します				おしっこ管を抜きます		
検査				手術後にレントゲンを撮ります		手術部位の管を抜きます		
						朝食前に採血があります	3日後に血液検査があります	
体温・呼吸・循環	文章	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	7時ごろに体温、脈拍などをはかります
注射				手術室で点滴があります	持続点滴中です	終了後点滴を抜きます		
投薬		持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬を少量の水で服用します					退院時処方はありません
		12時に下剤を服用します						
清潔・排泄		入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	3日後午後からシャワー浴ができます	次回外来受診まで、入浴は控えます
		排便の確認をします	排便の確認をします					
食事		朝起床後から絶食です。水、お茶、果肉を含まないジュース(アップルやオレンジ)、コーヒー(ミルクをふくまない)は飲水可能です。タンパク質を含んだり、食物繊維を含んだり、アルコールを含んだ飲物は避けてください。	絶食です。朝7時以降水分は取れません		帰宅6時間後に指示で飲水ができます	屋から食事(5分粥)が始まります	2日後昼から全粥食です。3日後昼から普通食です	退院後、制限はありません
活動・安静度		制限はありません			ベッド上で安静にします	病棟内は歩行できます	2日後から制限はありません	仕事は術2～4週間後から可能です
教育・指導・説明・リハビリ		薬剤師から薬について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	3日後に看護師から退院後の日常生活について説明があります	性交は、医師の許可があるまで控えてください(術後約3ヶ月)
		看護師から手術の説明があります					リンパ節郭清を行った場合は、3日後に看護師から生活の注意点について説明があります	
		ICU入室の説明があります						
		特別な栄養管理の必要性(有)						
書類		手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書を渡します
		身体抑制同意書を確認します						
手術				手術				