

ステップ名称		ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4		ステップ5	ステップ6	ステップ7	ステップ8							
		1日前		基準日		1日後		2日後	3日後～4日後	5日後～7日後	8日後～9日後	10日後～11日後	12日後					
		術前		術中		術後												
到達目標		リハビリテーションの必要性と方法が理解できる				合併症なく経過する		合併症なく経過する		創痛なく歩行器歩行ができる		創痛なく自力歩行ができる		日常生活の注意点を理解し退院できる				
		手術に対する心身の準備ができる				創痛がコントロールできる		創痛がコントロールできる				正しい姿勢でシャワー浴ができる						
								コルセットを正しく装着できる										
								立位が保持できる										
処置	文章	コルセットが準備できているか確認します 洗腸をします				尿の管が入っています		尿の管が入っています		尿の管を抜きます		適宜傷の確認をします		適宜傷の確認をします	適宜傷の確認をします	適宜傷の確認をします	適宜傷の確認をします	10時ごろ退院です
						指示により酸素マスク、心電図モニターなどをつけます マッサージ機をつけます		心電図モニターをはずします マッサージ機は動けるようになれば外します						11日後傷にはってある防水フィルムをはがします				
								適宜傷の確認をします		適宜傷の確認をします								
								腰の管を抜きます 排液量によっては翌日に抜きます										
検査						手術中にレントゲンをとります		朝食前に採血があります				8日後に血液検査をします						
体温・呼吸・循環	文章	入院時に体温脈拍などをはかります		手術室へ行く直前に体温脈拍などを測ります		適宜体温、脈拍などを測ります		状態に応じて体温、脈拍などを測ります		10時、19時頃に体温脈拍などを測ります		適宜体温、脈拍などを測ります		10時に体温、脈拍などを測ります		10時に体温、脈拍などを測ります		
注射				午前手術の方は、手術室で点滴をします		手術中に抗生剤の点滴をします		 終了後点滴を抜きます 抗生剤の点滴を行いません										
投薬		持参薬があればお知らせください		午前6時 指示のお薬があれば飲みます				 朝から処方薬が始まります										
		入院後の内服薬の服用について説明があります																
清潔・排泄		入浴してください		手術30分前に排尿を済ませてください				身体を拭きます				5日後創部に防水フィルムを貼付したらシャワー浴ができます				退院後、入浴できます		
		顔とからだの前面に保湿剤を塗布します		排便の確認をします														
				菌磨きをしてください														
食事		夕食後から絶食です お茶・水は飲みます		 朝から絶食 朝7時以降水分は取れません		6時間後主治医の許可があれば水分が飲みます		 朝から食事が始まります コルセットをつけるまで寝たまま横向きで食べます										退院後、制限はありません
活動・安静度		制限はありません				 ベッド上安静です				コルセット装着し立つことができます								退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません
						看護師の介助のもと体の向きをかえます		腰の管が抜けたらコルセットを装着しご自分で横向きになる、坐位になることができます ただし身体をひねらないでください		 車椅子に乗れます								
教育・指導・説明・リハビリ		 主治医から手術について説明があります				家族の方へ主治医から手術後の説明があります		腰、足の痛みなどがありましたらお知らせください		コルセットのつけ方について説明します		5日後から運動療法があります		運動療法があります		運動療法があります		次回外来受診日を確認します
		薬剤師から薬について説明があります						 薬剤師から薬について説明があります		運動療法があります		5日後シャワー浴時の注意事項について説明します						
		看護師から手術について説明があります						自分で体の向きをかえる方法を説明します										
		特別な栄養管理の必要性（有）						主治医から手術後の説明があります										
		理学療法士が運動機能について調べます						運動療法があります										
書類		入院診療計画書をお渡しします リハビリテーション総合実施計画書をお渡しします																退院療養計画書を渡します
		手術同意書、麻酔同意書、輸血同意書を看護師詰所に提出してください																
手術																		