

ステップ名称		ステップ 1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5
		1日前	基準日			1日後	2日後～7日後	8日後
		術前		術中	術後			
到達目標		手術に対する心身の準備ができる			合併症なく経過する		合併症がない	合併症がなく退院できる
処置	文章	 腕の拳上測定をします		手術する方の腋を除毛します	2時間酸素マスクをつけます	尿の管を抜きます	2日後にガーゼ交換（圧迫ガーゼは医師許可後に除去）	10時退院ができます
		手術する側にするしをつけます		尿の管を入れます	心電図、酸素飽和度モニターをつけます	指示で心電図モニター、酸素飽和度モニターを外します	バストバンドを装着しています	
		手術する側のしるしの確認をします			空気圧式マッサージ器を装着します	空気圧式マッサージ器は動けるようになれば外します	7日後に創部を皮膚テープに貼り替えます	
					バストバンドを装着しています	バストバンドを装着しています		
検査		乳房の造影CT検査を行います		切除した検体のX線撮影を行います				
				 胸部X線撮影				
体温・呼吸・循環	文章	 入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室入室前に体温などをはかります		 状態に応じて体温、脈拍などをはかります	状態に応じて体温、脈拍などをはかります	状態に応じて体温、脈拍などをはかります	
		入院時身長体重をはかります			点滴の管理を行います	点滴の管理を行います		
注射					 持続点滴をしています	 点滴が終了したら抜きます		
投薬		持参薬があればお知らせください	6時に指示の持参薬を服用します			 朝から内服薬が始まります		退院時、処方があれば継続します
		2時間前に鎮痛剤を貼ります				朝から持参薬を服用してください		
清潔・排泄		入浴します	手術開始30分前に排尿をしてください			 身体を拭きます	2日後 頭を洗うことができます 下半身のシャワーができます 3日後 指示でシャワーができます	日常生活レベルの安静で結構です
食事		夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		2時間後から水分が飲めます 6時間後からプリンなどが食べられます	 朝から食事が始まります		退院時摂取中の食事を継続します
活動・安静度		制限はありません	 病棟内歩行ができます		 ベッド上安静です	 病棟内を歩くことができます	2日後から制限はありません	日常生活レベルの安静で結構です
教育・指導・説明・リハビリ		主治医から手術について説明があります			 主治医から家族に術後の説明をします	 術後の生活について説明します	6日後にリンパ郭清後の生活について説明します	 退院時の説明等をします
		薬剤師から薬について説明があります				術後のリハビリが始まります 内容については看護師に毎日確認しましょう	希望があれば、6日後に術後下着の説明をします	
		 看護師から手術について説明があります					7日後に退院後の皮膚テープについて説明をします	
		手術の準備物品について説明します						
		リハビリテーションについて説明します						
		特別な栄養管理の必要性（有）						
書類		手術同意書、麻酔同意書、パテントブルー使用同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書を渡します 請求書をお渡しします
		入院診療計画書を渡します						
		センチネルリンパ節同意書を看護師詰所に提出してください						
手術								