

011173\_成人上肢骨折（2泊3日）手術

| ステップ名称        | ステップ1                      |                           | ステップ2              | ステップ3                                | ステップ4   |
|---------------|----------------------------|---------------------------|--------------------|--------------------------------------|---|
|               | 1日前                        | 基準日                       |                    |                                      | 1日後   |
|               |                            | 術前                        | 術中                 | 術後                                   |   |
| 到達目標          | 手術に対する心身の準備ができる            |                           |                    | 合併症なく経過できる<br>創痛がコントロールできる           | 退院時の説明を理解し退院できる                                 |
| 処置            | 手術する側のしるしをつけます             | 手術着に着替えます                 | 手術室で点滴をします         | 酸素マスク・心電図モニターなどをつけます                 | 傷の消毒をします  |
|               | 三角巾を持参されているか確認をします         |                           |                    | 歩けるようになれば心電図モニターを外します                | 10時ごろに退院です                                      |
|               |                            |                           |                    | マッサージ機は動けるようになれば外します                 |   |
| 検査            |                            |                           | 手術中にレントゲンを撮ります     |                                      |   |
| 体温・呼吸・循環      | 入院時に体温、脈拍などをはかります          | 手術室へ行く前に体温などをはかります        |                    | 適宜 体温、脈拍をはかります                       | 適宜 体温、脈拍をはかります                                  |
| 注射            |                            |                           | 手術室で点滴があります        | 持続点滴中です<br>抗生薬の点滴を行いません              | 終了後点滴を抜きます                                      |
| 投薬            | 持参薬があればお知らせください            | 6時に指示薬を服用します              |                    |                                      | 朝から内服薬を服用します                                    |
|               |                            |                           |                    |                                      | 退院後の薬を渡します                                      |
| 清潔・排泄         | シャワー浴をします                  | 朝は歯磨きをして下さい               |                    | 寝る前に歯磨きをします                          | 退院後、手術した部位が不潔にならないよう気をつけます                      |
|               | 爪を切ります                     | 手術開始30分前に排尿を済ませます         |                    |                                      |   |
| 食事            | 夕食後から絶食です<br>お茶・水は飲めます     | 朝から絶食です。<br>朝7時以降水分は取れません |                    | 帰宅3時間後に腸の動きを確認後<br>飲水ができます           | 退院後、制限はありません                                    |
|               |                            |                           |                    | 夕食から食事が始まります                         |   |
| 活動・安静度        | 制限はありません                   |                           |                    | ベッド上で安静にします<br>手術した腕は上に挙げるように<br>します | 手術した腕は三角巾で固定して歩けます                              |
|               |                            |                           |                    | 手術後3時間以降、腕を三角巾で固定し歩けます               | 退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません                    |
| 教育・指導・説明・リハビリ | 主治医から手術について説明があります         |                           | 家族の方は手術待合室でお待ちください | 家族の方に手術結果の説明があります                    | 手術した上肢の安静度を守ってください                              |
|               | 看護師から手術について説明があります         |                           |                    |                                      | 日常生活の注意事項は主治医に確認してください<br>看護師から次回受診日について説明があります |
|               | 薬剤師から薬について説明があります          |                           |                    |                                      |   |
|               | 特別な栄養管理の必要性（有）             |                           |                    |                                      |   |
| 書類            | 手術同意書・麻酔同意書を看護師詰所に提出してください |                           |                    |                                      | 退院療養計画書 請求書を渡します                                |
|               | 入院診療計画書を渡します               |                           |                    |                                      |   |
| 手術            |                            |                           |                    |                                      |   |