026081_右→左白内障手術

ステップ名称		ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4	ステップ5	ステップ6	ステップ7	ステップ8	ステップ9	
		基準日			1日後～3日後	4日後～6日後	7日後			8日後	9日後
		術前	術中	術後			術前	術中	術後		
到達目標		手術に対する心身の準備ができる	予定どおりに手術が終了する	合併症なく経過できる	自己点眼ができる	自己点眼ができる	手術に対する心身の準備ができる	予定どおりに手術が終了する	合併症なく経過できる	退院後の生活について理解できる	
処置	文章	右側の頬に印をつけます	手術前に目薬を差し、目を洗います		8時45分に眼科外来で診察があります	4日後は8時45分に眼科外来で診察があります 5日後は病室で診察があります 6日後は診察はありません	眼科外来での診察はありません	手術前に目薬を差し、目を洗います	寝る前に右眼にカッペをあててやすみます	8時45分に眼科外来で診察があります	8時45分に眼科外来で診察があります 10時ごろに退院です
							左側の頬に印をつけます			寝る前に右眼にカッペをあててやすみます	
検査											
体温・呼吸・循環	文章	手術室へ行く前に体温などをはかります	状態に応じて血圧と脈拍を数回測ります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります	状態に応じて血圧と脈拍を数回測ります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射			手術室で点滴があります	点滴は終了後抜きます				手術室で点滴があります	点滴は終了後抜きます		
投薬		持参薬があればお知らせください			1日後は看護師が朝、昼、夕に目薬をさします 2日後からご自身で朝、昼、夕に目薬をさしてください	ご自身で朝、昼、夕に目薬をさしてください	手術室入室90分前から30分ごとに目薬を差します		右眼に夕方ご自身で目薬をさしてください	ご自身で朝、昼、夕に目薬をさしてください	ご自身で朝に目薬をさしてください
		手術室入室90分前から30分ごとに目薬を差します				左目に目薬をさしてください 8時　12時　15時　18時　21時	糖尿病薬は当日のみ服用方法が変わります				点眼薬は持ち帰ってください 朝、昼、夕に目薬をさしてください
		糖尿病薬は当日のみ服用方法が変わります					8時ごろ左目に目薬をさします				
							右眼に朝・昼ご自身で目薬をさしてください				
清潔・排泄		制限ありません		髭剃り、洗顔はできません	かみそりによる髭そりができます	首より下のシャワーができます 洗髪ができます（お手伝いします）			髭剃り、洗顔はできません	かみそりによる髭そりができます	退院後、手術した目が不潔にならないよう気をつけます
食事		普通食です		食事ができます	制限ありません				食事ができます	制限ありません	退院後、制限はありません
活動・安静度		制限はありません 手術室へは車いすで行きます	手術室の中で手術用のベッドに移動します	手術室からは車いすで帰ります 点滴中でも歩行できます			手術室へは車いすで行きます	手術室の中で手術用のベッドに移動します	手術室からは車いすで帰ります 点滴中でも歩行できます		退院時に「術後安静度表」を渡します
教育・指導・説明・リハビリ		売店で透明眼帯と拭き綿を購入して下さい ご家族の方は、手術室入室30分前までに来院してください	手術室入室時、担当看護師がお名前と手術する目を確認します	カッペ（眼帯）をはずさないようにしてください 痛みがあればお知らせください			ご家族の方は、手術室入室30分前までに来院してください	手術室入室時、担当看護師がお名前と手術する目を確認します	カッペ（眼帯）をはずさないようにしてください 痛みがあればお知らせください		医師から退院について説明があります
		看護師から入院生活、手術について説明があります	<手術室での流れ> 手術室入室から退室まで約30分です 手術する部屋まで車いすで行き、手術用ベッドに移動します 手術中は細かい操作が行われています 　咳が出そうなときなど何かあればお知らせください 終了後、手術用ベッドから車いすに移動し病棟に戻ります	本人、家族の方に手術結果について説明があります	目薬のさし方について説明があります 看護師の許可があれば以後自分で目薬をさします			<手術室での流れ> 手術室入室から退室まで約30分です 手術する部屋まで車いすで行き、手術用ベッドに移動します 手術中は細かい操作が行われています 　咳が出そうなときなど何かあればお知らせください 終了後、手術用ベッドから車いすに移動し病棟に戻ります	本人、家族の方に手術結果について説明があります		看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
		薬剤師から薬について説明があります									
		特別な栄養管理の必要性（有）									
書類		手術同意書を詰所に提出してください									退院のしおりを渡します
		入院診療計画書を渡します									退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
手術											