

026071_右白内障手術(2泊3日)

ステップ名称	ステップ1	ステップ2	ステップ3	ステップ4	
	基準日			1日後	2日後
	術前	術中	術後		
到達目標	手術に対する心身の準備ができる	予定どおりに手術が終了する	合併症なく経過できる	退院後の生活について理解できる	
処置	右側顔にしるしをします 外来での診察はありません	手術前に目薬を差し、目を洗います		8時45分に眼科外来で診察があります	8時45分に眼科外来で診察があります 10時ごろに退院です
検査					
体温・呼吸・循環	 手術室へ行く前に体温などを はかります	状態に応じて血圧と脈拍を数回測り ます	 適宜体温、脈拍などをはかり ます	 10時ごろに体温、脈拍などを はかります	10時ごろに体温、脈拍などを はかります
注射		手術室で点滴があります	点滴は終了後抜きます		
投薬	 持参薬があればお知らせくだ さい			看護師が朝、昼、夕に目薬をさしま す	自分で朝に目薬をさします
	手術室入室90分前から30分ごとに目 薬を差します				 点眼薬は持ち帰ります 朝、昼、夕に目薬をさします
	糖尿病薬は当日のみ服用方法が変わ ります				
清潔・排泄			髭剃り、洗顔はできません	かみそりによる髭そりができます	退院後、手術した目が不潔にならない よう気をつけます
食事	 普通食です		 食事ができます	制限はありません	退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません 手術室へは車いすで行きます	手術室入室後、手術用のベッドに移 動します	手術室から車いすで帰ります 点滴中でも歩行できます		退院時に「術後安静度表」を渡しま す
教育・指導・説明・リハビリ	売店で透明眼帯と拭き綿を購入して 下さい ご家族の方は、手術室入室30分前ま でに来院してください	手術室入室時、担当看護師がお名前 と手術する目を確認します	金属眼帯をはずさないようにしてく ださい 痛みがあればお知らせください	 目薬のさし方について説明が あります 看護師の許可があれば以後自 分で目薬をさします	 看護師から日常生活や次回受 診日について説明があります
	 看護師から入院生活、手術に ついて説明があります	<手術室での流れ> 手術室入室から退室まで約30分です 手術する部屋まで車いすで行き、手 術用ベッドに移動します 手術中は細かい操作が行われていま す 咳が出そうなきなど何かあれば お知らせください 終了後、手術用ベッドから車いすに 移動し病棟に戻ります	 本人、家族の方に手術結果に ついて説明があります		 医師から退院について説明が あります
	薬剤師から薬について説明がありま す 特別な栄養管理の必要性(有)				
書類	手術同意書を看護師詰所に提出して ください				退院のしおりを渡します
	入院診療計画書を渡します				退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
手術					