















011191 右橈骨遠位端骨折(2泊3日)

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3	ステップ4
	1日前	基準日			1日後
		術前	術中	術後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			合併症なく経過する	患肢を三角巾で固定し歩行することができる
				創痛がコントロールできる	退院時の説明を理解し退院できる
					合併症なく経過する
					創痛がコントロールできる
処置	手術する側のしるしをつけます	手術前に弾性ストッキングを着用します	手術室で点滴やおしっこ管などが入ります	酸素マスク・心電図モニターなどを付けます	傷の消毒をします
	手術する側のしるしを確認します			心電図モニターをつけます	おしっこ管を抜きます
					心電図モニターをはずします
					10時ごろに退院です
検査			手術中にレントゲンを撮影します		ストッキングをはずします
体温・呼吸・循環	 入院時に体温、脈拍などはかります	 手術室へ行く前に体温などをかります		 適宜 体温、脈拍をはかります	適宜 体温、脈拍をはかります
注射			手術室で点滴があります	 持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行いません	終了後点滴を抜きます
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に指示薬を服用します			 朝から内服薬を服用します
					 退院後の薬を渡します
清潔・排泄	シャワー浴をします 爪を切ります 排便の確認をします	朝は歯磨きをして下さい 手術開始30分前に排尿を済ませます			退院後、手術した部位が不潔にならないよう気をつけます
食事	 夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	 朝から絶食です。 朝7時以降水分は取れません		帰室6時間後に腸の動きを確認後、指示で飲水ができます	 朝から食事が始まります 退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			 ベッド上で安静にします 手術した腕は上に挙げるようにします	手術した腕を挙上した状態で歩けます
				3時間後歩くことができます	退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません
教育・指導・説明・リハビリ	 主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	 家族の方に手術結果の説明があります	手術した腕の挙上について説明があります
	 看護師から手術について説明があります				 看護師から日常生活や次回受診日について説明があります
	薬剤師から薬について説明があります 特別な栄養管理の必要性(有)				
書類	手術同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください				退院療養計画書、請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します				
手術					