

025212_腹腔鏡下子宮全摘手術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4			
	1日前	術前	基準日 術中	術後	1日後	2日後	3日後	4日後	
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる	合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる				
処置	文章	7時に洗腸をします	足にマッサージ機をつけます	酸素マスクや心電図モニターなどをつけます	7時ごろ足の運動ができるようになれば、マッサージ機をはずします		退院前診察があります	10時ごろに退院です	
		手術前に術衣に着がえ、弾性ストッキングを着用します	手術室でおしこの管などが入ります		酸素マスクや心電図モニターをはずします				
		爪は短く切ります	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪ははずします		おしこの管を抜きます				
		弾性ストッキングのサイズをはかります							
		臍のごまをとります				歩行後弾性ストッキングをはずします			
		必要物品を確認します							
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります		血液検査があります		
							尿の検査があります		
体温・呼吸・循環	文章	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります	適宜、体温や脈拍などをはかります	6時 10時 14時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時 19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	7時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射			手術室で点滴があります	持続点滴中です	終了後点滴を抜きます				
投薬		持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬を少量の水で服用します					退院時処方はありません	
		22時に下剤を服用します							
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます		午後からシャワーができます	次回外来受診まで、入浴は控えます	
		排便の確認をします							
食事	夕食から絶食です お茶・水は飲めます	絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰宅6時間後に指示で飲水ができます	昼から食事（5分粥）が始まります	昼から全粥食です	昼から普通食です	退院後、制限はありません	
活動・安静度	制限はありません			ベッド上で安静にします	病棟内は歩行できます	制限はありません		仕事は術2~4週間後から可能です	
教育・指導・説明・リハビリ	手術についてご質問があれば主治医から説明します		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります		看護師から退院後の日常生活について説明があります	性交は、医師の許可があるまで控えてください（術後約3ヶ月）	
	薬剤師から薬について説明があります								
	看護師から手術の説明があります								
	特別な栄養管理の必要性（有）								
書類	手術同意書、輸血同意書、麻酔同意書を詰所に提出してください							退院療養計画書を渡します	
	入院診療計画書を渡します								
手術			手術						