020281_経尿道的前立腺切除術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	ステップ5	ステップ6	
	1日前	基準日			1日後	2日後～3日後	4日後	5日後～6日後	7日後
		術前	術中	術後					
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできている		1日の水分摂取量の必要性を理解し水分摂取ができる	膀胱内留置カテーテル抜去後自尿がある	退院後の生活の注意点を理解し退院できる	
				重篤な合併症がなく経過する					
				水分摂取ができる					
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります	6時ごろ浣腸をします	手術室で点滴や尿の管などのチューブが入ります	心電図モニターをつけます	心電図モニターをはずします	2日後に持続膀胱洗浄を中止します	尿の管を抜きます		10時ごろに退院です
		手術前に手術衣に着替え弾性ストッキングを着用します	心電図モニターをつけます	尿の管を牽引します	尿の管の牽引を中止します				
				持続膀胱洗浄を開始します	持続膀胱洗浄を行います				
検査					血液検査があります				
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時　10時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射			手術室で点滴があります	持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行います	抗菌薬の点滴を行います 昼頃点滴を抜きます				
投薬	持参薬があればお知らせください	6時に指示の薬があれば服用します			夕から抗菌薬を3日間服用します				
	入院後の服用について説明があります								
清潔・排泄	シャワー浴ができます	排便の確認をします			身体を拭きます 陰部を洗います	持続膀胱洗浄を中止したらシャワー浴ができます			退院後、入浴ができます
		手術開始30分前に排尿をすませます							
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		絶食です 指示で飲水ができます	朝から普通食が始まります				退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません	制限はありません		ベッド上で安静にします	牽引中は食事はベッド上で食べます 牽引を中止したらベッドサイドで立つこと、排便時のみ車いすでトイレへ行けます	トイレまでの歩行ができます 3日後から制限はありません			退院後、歩行・日常生活については制 限はありません
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	尿の管の管理について説明があります 血尿の見方について説明があります	陰部洗浄方法について説明があります	排尿記録をつけます	6日後に手術後の病理組織検査の結果について説明があります	看護師から退院後の日常生活や次回受診日について説明があります
	看護師から手術について説明があります 必要物品の確認をします			痛みがあればお知らせください	水分を多めにとって下さい		初回の排尿時は看護師にお知らせください 毎回尿をカップに取ってください		血尿予防のため、排便時など下腹部に力を入れすぎないようにします
	薬剤師から薬について説明があります								血尿がある場合、安静にします 会陰部を圧迫するような自転車や長時間の坐位は控えてください
	特別な栄養管理の必要性（有）								退院のしおりをお渡しします
書類	手術同意書、麻酔同意書を看護師詰所に提出してください								退院療養計画書を渡します 請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します								
手術									