011025_全身麻酔･右人工膝関節置換術

ステップ名称	ステップ１		ステップ２	ステップ３		ステップ４	ステップ５	ステップ６			
	1日前	基準日			1日後	2日後～3日後	4日後～6日後	7日後～9日後	10日後～11日後	12日後～14日後	15日後
		術前	術中	術後							
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			創痛がコントロールできる		介助で車いすに移乗ができる	自力で身体の移動が安全に行なえる	膝が90度程度屈曲できる			
								サークルもしくは杖歩行が安全にできる			
処置	洗腸をします	手術衣に着替え、健肢に弾性ストッキングをはきます	手術室で点滴などのチューブが入ります	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	心電図モニターをはずします	2日後におしっこの管を抜きます	膝の屈伸運動を機械を装着して行います 9時ごろ 1時間 16時ごろ 1時間	8日後に傷の消毒をします		13日後に抜糸をします	急性期病棟から退院・転院または転棟します
	手術する側のしるしをつけます			空気圧マッサージ機をつけます	足の運動ができるようになれば空気圧マッサージ機をはずします	膝の屈伸運動を機械を装着して行います 9時ごろ 1時間 16時ごろ 1時間	6日後に傷の消毒をします			14日後に傷にはってある防水フィルムをはがします	
	手術する側のしるしを確認します			創部に管が入っています	創部の管を抜きます						
	弾性ストッキングの準備をします				膝の屈伸運動を機械を装着して行います						
					傷の消毒をします						
検査			膝のレントゲンがあります	血液検査があります	血液検査があります			7日後に血液検査があります		14日後に血液検査があります	
								7日後に膝のレントゲンがあります		14日後に膝のレントゲンがあります	
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時　10時　14時 19時ごろ体温、脈拍などをはかります	10時　14時　19時ごろ体温、脈拍などをはかります	適宜体温、脈拍などをはかります	10時ごろ体温、脈拍などをはかります	10時ごろ体温、脈拍などをはかります	10時ごろ体温、脈拍などをはかります	10時ごろ体温、脈拍などをはかります
注射				持続点滴中です 抗菌薬の点滴を行ないます	終了後点滴を抜きます 抗菌薬の点滴を行ないます						
投薬	持参薬があればお知らせください	午前6時　指示のお薬があれば飲みます			朝から鎮痛薬と胃薬を服用します	2日後に血栓予防の薬を開始します。					
清潔・排泄	シャワー浴をおこないます	手術30分前に排尿を済ませてください			身体を拭きます	2日後に創部に防水フィルムを貼付したらシャワー浴ができます					退院後、入浴ができます
		排便の確認をします									
		朝は歯磨きをします									
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降水分は取れません		帰室6時間後に指示で飲水ができます	朝から食事が始まります						退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			ベッド上で安静にします（患肢を枕で上げます）	創部の管を抜いた後、介助で車いすに乗れます		5日後リハビリ室へ車いすで行きます	8日後に理学療法士の許可で病棟内をサークル歩行できます		13日後にリハビリ室で階段昇降練習をします	退院後、重労働やスポーツは医師の許可があるまでできません
					病棟でリハビリを開始します			8日後にリハビリ室で杖歩行練習をします			
教育・指導・説明・リハビリ	主治医から手術について説明があります		家族の方は待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります		2日後にリハビリがあります	5日後からリハビリがあります	リハビリがあります		リハビリがあります	次回外来受診日を確認します
	看護師から手術について説明があります			痛みが強い時はお知らせください	理学療法士や作業療法士からリハビリについて説明があります					13日後に理学療法士からリハビリ計画について説明があります	リハビリがあります
	理学療法士が運動機能について調べます				自主リハビリを開始します						
	薬剤師から薬について説明があります				リハビリがあります						
	特別な栄養管理の必要性（有）										
書類	リハビリテーション総合実施計画書をお渡しします										退院療養計画書、請求書を渡します
	手術同意書・麻酔同意書・輸血同意書を看護師詰所に提出してください										
手術											