025012_腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術

ステップ名称	ステップ1		ステップ2	ステップ3		ステップ4	
	1日前	基準日			1日後	2日後	3日後
		術前	術中	術後			
到達目標	手術に対する心身の準備ができる			疼痛がコントロールできる		合併症なく経過し、日常生活の注意点を理解し退院できる	
処置	爪は短く切ります 化粧やマニキュアは落としてください	化粧やマニキュア、コンタクト、指輪はしないでください	手術室で点滴やおしっこ管のなどが入ります	酸素マスク、心電図モニターなどをつけます	酸素マスクや心電図モニターをはずします	退院前診察があります	10時ごろに退院です
	弾性ストッキングのサイズをはかります	手術前に弾性ストッキングを着用します	足にマッサージ機をつけます		おしっこの管を抜きます		
	臍のごまを取ります	7時ごろ浣腸をします			歩行後弾性ストッキングをはずします		
					7時ごろ、足の運動ができるようになればマッサージ機をはずします		
検査			手術後にレントゲンを撮ります		血液検査があります		血液検査があります
体温・呼吸・循環	入院時に体温、脈拍などをはかります	手術室へ行く前に体温などをはかります		適宜体温、脈拍などをはかります	6時　10時　14時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	10時　19時ごろに体温、脈拍などをはかります	
注射			手術室で点滴があります	持続点滴中です	持続点滴中です 終了後点滴を抜きます		
投薬	持参薬があればおしらせください						退院時、処方があれば継続します
	22時に下剤を服用します						
清潔・排泄	入浴します	手術30分前までに排尿を済ませます			身体を拭きます	午後からシャワー浴ができます	退院後1週間後から、入浴ができます
		排便の確認をします					
食事	夕食後から絶食です お茶・水は飲めます	朝から絶食です 朝7時以降、水分は取れません		手術後6時間後から飲水ができます	昼から食事（五分粥）が始まります	朝から全粥食です 夕から普通食です	退院後、制限はありません
活動・安静度	制限はありません			ベッド上で安静にします	病棟内は歩行ができます	制限はありません	術2～4週間後から仕事は可能です
教育・指導・説明・リハビリ	手術についてご質問があれば主治医から説明します		家族の方は手術待合室でお待ちください	家族の方に手術結果について説明があります	手術結果について説明があります	看護師から退院後の日常生活について説明があります	
	薬剤師から薬について説明があります						
	看護師から手術について説明があります						
	特別な栄養管理の必要性（有）						
書類	手術同意書・輸血同意書・麻酔同意書を詰所に提出してください						退院療養計画書、請求書を渡します
	入院診療計画書を渡します						
手術							