

# 実地修練 スケジュール(例)

## 1日目 9/5(木)

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容	担当者
8:30	8:45	15	受付	
8:45	9:05	20	オリエンテーション	NST事務局 栄養部 ・ NST担当 副部長 (看護部)
9:05	9:25	20	NSTの診療報酬	
9:25	9:45	20	当院のNSTについて	
9:45	10:15	30	情報交換会	
10:15	10:35	20	NSTアプリについて	
10:35	10:55	20	報告書について	
10:55	11:20	25	回診修練について	
11:20	12:00	40	早期対応スクリーニング アセスメント	
12:00	13:00	60	休憩	
13:00	13:30	30	NSTについて	
13:30	14:00	30	NSTの検査について	検査部
14:00	14:45	45	栄養輸液の適正使用	薬剤部
14:45	15:30	45	輸液ライン回診、マニュアル	看護部
15:30	16:00	30	経静脈栄養について	メーカー
16:00	16:15	15	実践器材提示あり	メーカー
16:15	16:45	30	CVポート、PICCについて	
16:45	17:00	15	実践器材提示あり	
17:00	17:15	15	休憩・移動	
17:15	18:30	75	栄養管理に関する勉強会	地域開業医

## 2日目 9/12(木)

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容	担当者
8:30	8:45	15	受付	
8:45	9:15	30	周術期の栄養管理	NST委員医師
9:15	10:00	45	嚥下のメカニズム	ST
10:00	10:45	45	嚥下の学会分類	メーカー
10:45	11:15	30	口腔ケアについて	看護部
11:15	11:35	20	褥瘡の栄養管理	メーカー
11:35	12:15	40		NST事務局 栄養部
12:15	13:15	60	休憩	
13:15	13:45	30	洗浄・消毒の基礎知識	ICT
13:45	14:30	45	経腸栄養マニュアル	看護部
14:30	15:15	45	胃瘻について	メーカー
15:15	15:30	15	実践器材提示あり	
15:30	16:15	45	経腸栄養剤について	NST事務局 栄養部
16:15	16:30	15	実践器材提示あり	薬剤部
16:30	17:00	30	簡易懸濁について	
17:00	17:30	30	栄養管理サマリについて	NST事務局 栄養部
17:30	18:00	30	在宅移行について	地域医療室
18:00	18:15	15	NST担当部長挨拶	

## 回診修練

9月11日(月)、9月12日(火)、9月15日(金)、  
9月19日(火)、9月20日(水)、9月22日(金)、  
9月25日(月)、9月26日(火)、10月2日(月)、  
10月3日(火)、10月16日(月)、10月23日(月)  
以上のうち、指定の3日間

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容
8:30	8:45	15	回診前情報収集
8:45	9:30	45	回診前カンファレンス
9:30	10:30	60	回診前情報収集
10:30	11:00	30	報告書作成・配布
11:00	12:15	75	症例検討
12:15	13:00	45	休憩
13:00	15:00	120	回診
15:00	16:30	90	症例検討
16:30	17:00	30	症例検討発表会

## スケジュール 時間配分

1日目	8.50×1	= 8.5
2日目	8.25×1	= 8.25
回診	7.75×3	= 23.25
5日間合計時間		40.0

# 回診修練 1日の流れ (例)

持ち物：白衣、室内履き、名札  
筆記具、ノート、本日の配布資料等  
昼食（院内コンビニあり） 等

## 着替え

院内に  
ロッカーを用意しています



## 8:30 患者確認

本日の回診患者のカルテを  
確認してください

## 8:45 カンファレンス

栄養部内のカンファレンスで、  
回診患者の情報等を共有します



## 9:15 症例検討 報告書配布

症例患者についての情報収集や、  
症例検討を行ってください  
前日回診の報告書があれば、患者配布へ同行します



## 12:15 休憩

院内コンビニもご利用いただけます

## 13:00 NST回診

NST回診に同行します

## 14:30 症例検討

回診時の質問にお答え  
回診後の報告書の作成方法について  
その後は症例検討を行ってください



## 16:15 症例検討発表会

2～3名で1組になり、  
検討した症例を  
発表していただきます

## 17:00 終了



# 実地修練 アンケート結果

## 修練参加者の職種

- ・看護師
- ・薬剤師
- ・管理栄養士



## 集団修練について

- 全ての講義が良かったです！
- ポート・PICC・胃瘻等、症例として見たことはあるが、実物を見たことがなかったので、勉強になった
- 栄養剤の選択の仕方を聞いたのがよかった
- 全ての講義が勉強になることが多く、退屈せず最初から最後まで集中することができた
- ▲ 病態別の栄養管理などの講義が聞きたかった
- ▲ 食種についてより詳しい説明があったらありがたいと思った

質問等あれば集団修練・回診修練時等いつでもお声かけください！

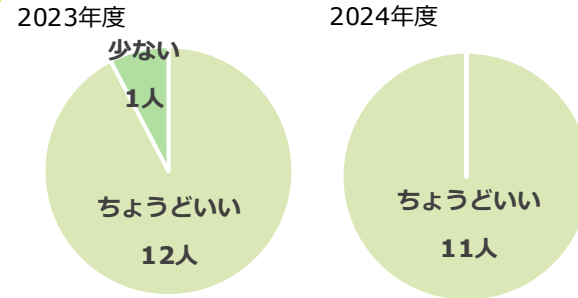
## 回診同行について

- 各職種からの意見が聞けた
- 回診後に意見や質問が聞け、その場で疑問点が解決した
- 修練生からの質問にも丁寧に答えくださりわかりやすかった
- ▲ 多職種の意見がもっと聞けるとありがたかった
- ▲ 回診中暑かった
- ▲ 声が聞き取りにくいことや、画面が見づらいがあった



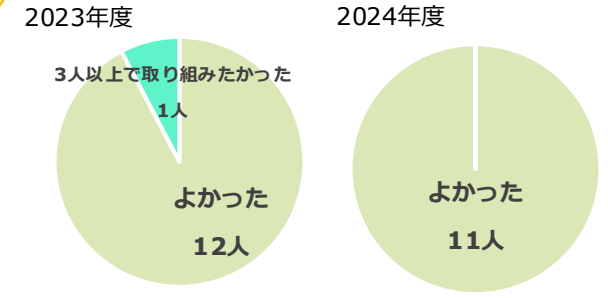
基本的に冷暖房完備ではありますが設備も古く、温度調整可能な服装で来ていただければ幸いです

## 1日1例の症例数は、取り組む作業量として



- ・1日1症例は多いくらい
- ・少ないので2例がよい
- ・初日は少し時間が足りなかった
- ・症例発表では話したいことが多くて5分で収めるのは大変でした

## ペアで取り組むスタイルはどうでしたか



- 症例発表を行うことで患者さんへの理解が深まった
- 違う職種とペアになることで、それぞれの分野からの視点を学べた
- ペアで取り組むと、困ったときに前回どうしたか、もらったアドバイス等共有できてよかった
- ▲ 3人以上で取り組みたかった理由：看護師・薬剤師・管理栄養士それぞれの意見を聞きたかった

## 症例検討について

- 回診前に講義があることで、学んだことを実践でいかす機会がもてた
- ▲ PCがグループに1台しかなかったが、1人1台あった方が作業分担できていいと思う(3名)
- ▲ 電子カルテの使い方やアプリの見方をもう少し教えてほしかった(4名)
- ▲ 必要蛋白質量の係数目安がほしかった

係数の目安を作成しました。また集団修練時に当院のPC画面に触れるように配置しましたPC台数については保有数に限界があるためご承知いただけると幸いです

## 実地修練全体について

- 今回の経験を今後活かしていきたい
- 他職種の意見をきけてよかった。ありがとうございました。勉強になりました

Thank you