

参加費無料 どなたでも参加できます

世界糖尿病デー 2018 箕面

～ 健康チェックをしてみましよう！ ～

11月14日（インスリン発見者のバンティング博士の誕生日）は、世界糖尿病デーとして、世界各地で、建物がブルーでライトアップされるなど糖尿病に関する様々な啓発イベントが開催されます。市立病院でも、健康チェックイベントを開催します。ぜひご参加ください。

平成30年 **11月 9日** **金**

午後2時～午後4時

場所 **箕面市立病院**
(リハビリテーションセンター1階)

1 血糖測定 **先着30名まで**

ご自分の血糖値をご存知ですか？
この機会に血糖値を測定してみませんか？

2 糖尿病相談

実は気にしているけど、病院に行くほどでは...と
思っていないですか？
看護師、薬剤師など当院の糖尿病スタッフが、皆様の
疑問にお答えします。この機会に、気軽に尋ねて
みましょう！

3 栄養バランスチェック

食事の栄養バランスはとれているでしょうか？
管理栄養士と一緒にフードモデルを使って、栄養バランスがとれているか、摂取している糖
質についてチェックしてみましょう！ 普段の食事の改善点等もわかります！

