

参加費無料 どなたでも参加できます

世界糖尿病デー 2017 箕面

～健康チェックをしてみましよう！～

11月14日（インスリン発見者のバンティング博士の誕生日）は、世界糖尿病デーとして、世界各地で、建物がブルーでライトアップされるなど糖尿病に関する様々な啓発イベントが開催されます。市立病院でも、健康チェックイベントを開催します。ぜひご参加ください。

平成29年 **11月10日** **金** 午後2時～午後4時

場所 **箕面市立病院**（リハビリテーションセンター1階）

1 血糖測定

先着30名まで

ご自分の血糖値をご存知ですか？
この機会に血糖値を測定してみませんか？

2 糖尿病相談

実は気にしているけど、病院に行くほどでは...と思いませんか？
看護師、薬剤師など当院の糖尿病スタッフが、皆様の疑問にお答えします。この機会に、気軽に尋ねてみましょう！



3 フットケア

糖尿病の患者にとって、足のケアは重要です。ケアを怠ると、壊死など深刻な結果になることがあります。日頃の足のケア方法をお伝えします。

4 栄養バランスチェック

食事の栄養バランスはとれているでしょうか？
管理栄養士と一緒にフードモデルを使って、栄養バランスがとれているかチェックしてみましょう！普段の食事の改善点等もわかります！



world diabetes day
14 November

「ブルーサークル」は、世界糖尿病デーのグローバルシンボルです。円は生命と健康を象徴し、ブルーは空の色であり国連の旗の色です。「糖尿病の脅威に対し世界が文化の違いを超え力を合わせよう」という願いが込められています。